



PARAÍSO PARA TRILHEIROS E AVENTUREIROS NA SERRA DA MANTIQUEIRA

Cidade conta com trilhas como a do Mirante do Morro do Elefante, da Pedra do Baú e dos Campos; há opções também para pedalar

Campos do Jordão, a cidade mais alta do Brasil, localizada na Serra da Mantiqueira, é um destino conhecido por seu charme, clima ameno e arquitetura encantadora. Além da gastronomia sofisticada e das atrações culturais, a região também é ideal para amantes de trilhas e aventuras ao ar livre. Com uma geografia privilegiada, o destino oferece opções que vão desde caminhadas leves até desafios para os mais experientes, seja a pé, de bicicleta ou a bordo de um veículo 4x4.

“Campos do Jordão é um local que vai muito além do turismo convencional. Nossas trilhas e experiências ao ar livre mostram um lado mais aventureiro da cidade, perfeito para quem busca contato com a natureza e desafios emocionantes”, comenta Marcelo Richtmann, membro do Consórcio Aproveite Campos do Jordão.

Para quem está começando no mundo das trilhas, há opções urbanas e acessíveis, como a Trilha do Mirante do Morro do Elefante. Com cerca de 800 metros de extensão, é considerada fácil e leva, em média, 30 minutos para ser percorrida. No topo, a 1.800 metros de altitude, é possível admirar e fotografar a vista panorâmica da cidade, especialmente da Vila Capivari, emoldurada pelos contornos das montanhas da Serra da Mantiqueira.

Já os aventureiros podem encarar desafios como a Trilha da Pedra do Baú, um dos ícones da região. Com cerca de 1.950 metros de altitude, o local proporciona uma escalada emocionante e paisagens de tirar o fôlego. É considerada uma trilha moderada, de aproximadamente 2 km até o topo, onde é preciso encarar mais de 600 degraus de ferro na reta final. Todo o esforço tem sua recompensa: a paisagem é impressionante e funciona também como combustível para o retorno, que envolve mais 2 km de caminhada.

Outro destaque é a Trilha dos Campos, localizada no Parque Estadual de Campos do Jordão, também conhecido como Horto Florestal. Com extensão de 3 km, é considerada de dificuldade moderada e pode ser percorrida em média em período de 1h a 1h30. O percurso é autoguiado e proporciona uma experiência

imersiva entre araucárias e a rica fauna regional, sendo um convite ao contato com a natureza para toda a família.

O Horto Florestal oferece ainda outras trilhas que atendem a diferentes perfis de visitantes. A Trilha da Cachoeira da Galharada é ideal para iniciantes, com 4,5 km de extensão, passando pelo córrego e cachoeira da Galharada e pela Estação de Truticultura e Salmonicultura do Instituto de Pesca. A Trilha das Três Pontes tem trajeto curto e tranquilo, com cerca de 1 km, e pontes pênsées sobre o Rio Sapucaí, sendo uma excelente opção para fazer com crianças. Já a Trilha do Rio Sapucaí oferece um percurso leve de 2,6 km, alternando entre campos e matas e acompanhando a correnteza do rio. A Trilha Celestina é direcionada a quem busca maior desafio, com 8,5 km de extensão e trechos pela Mata Atlântica e campos de altitude, chegando a 1.905 metros de altitude – o percurso deve ser feito com acompanhamento de monitores.

Para os adeptos do ciclismo e aventuras mais intensas, Campos do Jordão também tem opções como a Trilha do Zig Zag, com mais de 15 km de descida e muitos obstáculos naturais, ideal para atletas experientes. A Trilha das Três Matas, com cerca de 8 km, é excelente para ser percorrida de bicicleta, com visuais de pedras a 1.750 metros de altitude. Já a Trilha do Rola Tronco exige preparo físico e acompanhamento de guia qualificado, com seus 23 km partindo da Fonte dos Milagres, na Vila Capivari, e diversos trechos com troncos soltos e raízes.

Durante as caminhadas e pedaladas, é possível observar a fauna da região, sobretudo veados-campeiros e bugios, além de pássaros e borboletas coloridas. A Serra da Mantiqueira possui uma formação geológica singular, com matas de altitude e um ecossistema único que tornam as trilhas ainda mais especiais.

