

# SP: cesta básica tem queda puxada por melhora no valor de proteínas

A variação da cesta básica para o paulistano, na comparação entre julho e agosto, apresentou recuo de 2,21%, mantendo a tendência de queda observada desde maio, segundo apuração do Procon-SP e do Dieese

Na análise de 12 meses o valor da cesta básica para o paulistano teve aumento de 2,27%. Puxaram a queda recente alguns dos produtos que tiveram maior destaque na alta da cesta entre abril de 2024 e 2025, como as carnes de primeira e de segunda, os ovos e o frango, além da batata e da cebola.



A variação nas proteínas de origem animal foi a mais importante.

Por grupo, as variações observadas entre julho e agosto foram de -2,56% para itens de alimentação, de -2,12% para itens de limpeza e de +1,47% para itens de higiene pessoal. Em agosto, as maiores quedas foram da batata (-20,73%, derrubando o índice em 0,33%), da cebola (-16%), do alho (-9,49%), dos ovos brancos (-6,59%) e do pão de forma (-4,44%),

os quatro itens com queda pouco significativa para o índice como um todo.

A queda para as carnes de primeira foi de -3,60%, com impacto de 0,51% de recuo para o valor da cesta, e das carnes de segunda sem osso de -2,80%, com impacto de 0,22% no índice. O frango resfriado

inteiro variou -3,36%, influenciando o valor total com um recuo de 0,21%, enquanto o queijo mussarela fatiado diminuiu em -4,22%, com impacto de 0,17% na queda do índice. Os aumentos mais sentidos no mês passado foram em itens de higiene, com o creme dental subindo 3,42% e tendo impacto de 0,07% e o

absorvente subindo 2,25% e tendo impacto de 0,03%.

A variação do leite em pó Integral (1,33%), do presunto fatiado (1,34%) e do biscoito maisena (1,43%) impactaram 0,02%, cada um, no índice. Na comparação de valores entre agosto de 2024 e agosto de 2025, o paulistano ainda paga mais pela cesta, que custava R\$ 1.267,12 e custa hoje R\$ 1.295,86.

A variação nas proteínas de origem animal foi a mais importante, em termos de impacto, no período, com aumento na comparação anual de 24,40% para as carnes de segunda sem osso e de 20,21% para as carnes de primeira. O único item que teve aumento maior foi o café em pó (500g), com aumento de 72,58% para o paulistano (ABR).

## Trabalho bom é o que dá vontade de voltar na segunda-feira

Andréa Migliori (\*)

Toda semana tem algum meme circulando nas redes sociais no estilo "já é segunda-feira de novo?", com imagens e sons que remetem à tristeza, mesmo que de forma engraçada. Eles fazem sucesso porque muita gente se identifica: por trás da brincadeira, fica óbvio que o trabalho continua sendo sinônimo de peso para grande parte das pessoas.

Se toda segunda-feira é vista como castigo, o problema não está no calendário. É mais profundo do que não querer acordar cedo. Porque trabalho bom não é apenas o que paga as contas, é o que faz alguém levantar da cama com vontade de contribuir, aprender e crescer. Talvez falar de propósito pareça clichê, mas preciso ressaltar que é verdade: se conectar a algo maior e coletivo é uma força que nos atravessa como seres humanos. Nós nascemos para colaborar, desde que a gente acredite no que estamos fazendo.

A questão é como criar essa conexão. Nem toda empresa tenta, mas toda empresa tem potencial de conseguir. O primeiro ponto crucial a ser levado em conta é a comunicação. A equipe sabe o que faz, intrinsecamente? Sabe o impacto que causa ou as diversas engrenagens que se movimentam a partir do seu trabalho?

É fácil esquecer que só as lideranças possuem uma visão completa do negócio. Muitas das pessoas envolvidas não entendem realmente o antes ou depois da sua atuação. Nesses casos, as metas que precisam ser batidas parecem vazias, sem significado. Ao invés de "preciso completar esta tarefa para melhorar o fluxo e ajudar outros times", a linha de pensamento fica só em "preciso completar esta tarefa para acabar meu turno e ir para casa".

Alterar essa cultura dentro das organizações requer clareza. O dia a dia não pode virar um jogo de adivinhação no qual cada profissional age por conta própria. Isso não é só desmotivador, como também improdutivo. A ausência de direção alimenta insegurança, desorganização e até conflitos. Já quando a liderança comunica com transparência, cada pessoa consegue visualizar o impacto do próprio trabalho. Com isso, só falta mais um ingrediente para fazer nascer o propósito: a autonomia.

Empresas que querem equipes maduras precisam dar espaço para que as pessoas tomem decisões. A microgestão pode até dar a sensação de controle, mas sufoca a criatividade e a iniciativa. Autonomia bem estruturada, com processos claros, é o que gera responsabilidade de verdade e mostra confiança, criando uma relação de respeito que se traduz em performance.

**Em outras palavras: explique o que está sendo feito e permita que façam**

As empresas que já entenderam isso estão crescendo mais rápido. É um ciclo: propósito inspira, comunicação com clareza direciona, autonomia sustenta. O resultado é um time engajado e resiliente, capaz de atravessar crises sem perder a essência.

O trabalho bom é o que faz a gente encarar a segunda-feira com energia porque deixa de ser apenas obrigação e passa a ser escolha. E nada é mais poderoso para uma empresa do que ter pessoas que escolhem, todos os dias, estar ali.

(\*) - É CEO da Workhub, uma HRTech de soluções para portais corporativos, pioneira no segmento a incorporar inteligência artificial aos seus serviços.

## Copom manteve taxa básica de juros em 15% ao ano

O Comitê de Política Monetária (Copom) decidiu manter a taxa básica de juros da economia (Selic) em 15%. O anúncio foi feito depois de uma reunião de dois dias entre o presidente do Banco Central (BC) e seus diretores. No comunicado oficial, o Copom justifica a manutenção da Selic pela incerteza do ambiente externo, "em função da conjuntura e da política econômica nos Estados Unidos".

O que, segundo o comitê, exige cautela "por parte de países emergentes em ambiente marcado por tensão geopolítica". Também é citado o cenário doméstico. Para o Copom, os indicadores de atividade econômica apresentam "moderação no crescimento", apesar do "dinamismo" do mercado de trabalho, e a inflação permanece acima da meta.

"As expectativas de inflação para 2025 e 2026 apuradas pela pesquisa Focus permanecem em valores acima da meta, situando-se em 4,8% e 4,3%, respectivamente. A projeção de inflação do Copom para o primeiro trimestre de 2027, atual horizonte relevante de política monetária, situa-se em 3,4% no cenário de referência", diz a nota do Copom (ABR).

## Rio Tietê continua vulnerável apesar de redução da mancha de poluição

O Rio Tietê continua vulnerável, apesar da redução de 15,9% da sua mancha de poluição - extensão de água imprópria para usos múltiplos -, passando de 207 quilômetros (km) em 2024 para 174 km em 2025. Apenas um ponto analisado pela Fundação SOS Mata Atlântica em toda a bacia do Tietê apresentou água de condição boa. Considerando as coletas realizadas neste ano, a maioria permanece regular, ruim ou péssima.

A conclusão é da mais recente edição do estudo Observando o Tietê, lançado às vésperas do Dia do Rio Tietê (em 22 de setembro), o maior rio paulista. Com 1,1 mil km da nascente à foz, o Tietê atravessa o estado de São Paulo de leste a oeste e corta áreas urbanas, industriais, de geração de energia hidrelétrica e de produção agropecuária.

"Analisando os resultados obtidos neste relatório, podemos perceber que ainda há grande estagnação em relação à melhoria da qualidade da água dos nossos rios. Não tivemos grandes melhorias a não ser a redução da mancha de poluição em relação ao ano passado, mas que ainda está maior do que em anos anteriores", disse Gustavo Veronesi, coordenador do projeto Observando os Rios na SOS Mata Atlântica.

Com base no número de pontos monitorados em toda a bacia do Tietê, os classificados como de boa qualidade representam 1,8% do total, enquanto a maioria se manteve entre as categorias regular (61,8%), ruim (27,3%) ou péssima (9,1%). Mais uma vez, não houve pontos classificados como ótimos (ABR).

**NEGÓCIOS em PAUTA**  
lobato@netjen.com.br

### A - Programa de Trainee

A PepsiCo abriu inscrições para o seu programa de trainee Next Gen. Serão 10 vagas em Operações (Agro, Qualidade e EHS), Vendas, People, Revenue Management e Marketing; com salário de R\$ 10 mil. As oportunidades são para atuação em São Paulo, Itu e Sorocaba e podem se candidatar pessoas com graduação em período igual ou anterior a dezembro de 2021, sem exigência de cursos específicos. A idade também não é um limitador no processo e o inglês não é uma exigência. As inscrições podem ser realizadas por meio do site (<https://pepsico2026.ciadetalentos.com.br/>).

### B - Feira dos Cegonheiros

A Expo de Transportes do ABCD, liderada pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e pela Conexão Eventos, chega à 25ª edição consolidada como referência em negócios, tecnologia e relacionamento no segmento. Reconhecida como o segundo maior evento de transportes de São Paulo, atrás apenas da Fenatran, a Feira dos Cegonheiros, como também é conhecida, acontece entre 25 e 27 de setembro, no Pavilhão Vera Cruz, em São Bernardo do Campo (SP), e vai expor uma série de tecnologias nos caminhões que tornam o trabalho dos motoristas cada vez mais confortável e seguro. Saiba mais: (<https://sinaceg.org/sinaceg-anuncia-a-25a-edicao-da-feira-dos-cegonheiros/>).

### C - Inovação e Negócios

O Asaas, uma das principais plataformas financeiras para negócios no Brasil, anuncia a terceira edição do Asaas Connect, seu evento proprietário que promove conteúdo e networking voltado a empresas em busca de crescimento por meio da tecnologia, gestão e inovação. Acontece no dia 9 de outubro, no Transamérica Expo Center, em São Paulo, com expectativa de reunir 3 mil participantes, entre executivos, empreendedores, profissionais de tecnologia e finanças e líderes empresariais. A programação traz conteúdos inspiracionais e práticos, com foco em performance, desenvolvimento e planejamento estratégico. Mais informações ([www.asaasconnect.com.br/](http://www.asaasconnect.com.br/)).

### D - Qualidade do Café

As inscrições para o 35º Prêmio Ernesto Illy de Qualidade Sustentável do Café para Espresso foram prorrogadas até o próximo dia 26. As amostras inscritas serão avaliadas por uma comissão de especialistas nacionais e internacionais, considerando aspectos como: cor, tipo, peneira, teor de umidade, torração e qualidade da bebida, incluindo degustação para espresso. A ficha de inscrição e o regulamento completo para o 35º Prêmio estão disponíveis no site: ([www.clubelly.com.br](http://www.clubelly.com.br)).

### E - Porto-Cidades

A Autoridade Portuária de Santos (APS) publicou a Portaria de instalação do Comitê Regional Permanente de Monitoramento de Impactos Ambientais, com a finalidade de acompanhar, avaliar e propor medidas relacionadas aos impactos socioambientais decorrentes do empreendimento Túnel Santos-Guarujá. De acordo com o presidente da APS, Anderson Pomini, o Comitê será um apoio para as comunidades do entorno durante toda a execução da obra: "Até que o túnel esteja entregue, funcionando, a APS irá acompanhar, junto com os outros órgãos, todo o reflexo da obra na vida dos moradores e das demais pessoas que passam pelo Porto de Santos", afirma. Na condição de Autoridade Portuária, existe a prerrogativa de atender ao bom andamento do Porto de Santos, priorizando a relação Porto-Cidades.

### F - Lojas Varejistas

A ABCasa, Associação Brasileira de Artigos para Casa que representa os segmentos de decoração, presentes e papelaria, utilidades domésticas, festas, flores permanentes e têxtil, realizará no próximo dia 23, em São Paulo, a cerimônia do Prêmio, premiação global que elege as melhores lojas varejistas de casa, decoração e utilidades domésticas do mundo. Na ocasião, será definida a grande vencedora nacional, que representará o Brasil na etapa internacional, em março de 2026, durante a The Inspired Home Show, em Chicago (EUA). Ao todo, mais de 220 lojas foram selecionadas pelo destaque em varejo e inovação.

### G - Programa de Estágio

A White Martins está com inscrições abertas para o Programa de Estágio Novos Ares voltado para estudantes dos cursos de Administração, Engenharias e Direito com previsão de formatura entre julho e dezembro de 2027. Até 10 de outubro, universitários de todas as idades interessados em participar do processo seletivo podem se cadastrar pelo site (<https://trabalheconosco.vagas.com.br/white-martins>). O Programa é uma oportunidade de ingressar na empresa, que representa a Linde na América do Sul, a maior companhia de gases industriais e engenharia do mundo, presente em mais de 80 países. É necessário ter disponibilidade para estagiar 30 horas por semana, além de conhecimentos de Inglês e do pacote Office.

### H - 500 Maiores

Maior empresa do Paraná e a quinta maior da Região Sul, de acordo com o ranking das 500 maiores do Sul - Grandes & Líderes 2025, divulgado pelo Grupo Amanhã e a consultoria PricewaterhouseCoopers (PwC) Brasil, a Copel se consolida como companhia de referência no suporte ao desenvolvimento do Estado e também regional. A classificação das empresas no ranking tem por base o balanço financeiro e relatórios contábeis de 2024, publicados no primeiro semestre deste ano, além de informações públicas extraídas de diversas fontes pelos organizadores do certame.

### I - Carne Suína

O Chile vem ganhando protagonismo no comércio internacional da carne suína brasileira. De acordo com levantamento do Cepea, com base em dados da Secex, os embarques para o país sul-americano praticamente dobraram entre janeiro e agosto deste ano, passando de 7,7 mil toneladas no início de 2025 para 13,3 mil toneladas em agosto. Com esse desempenho, o Chile se consolidou, em julho e agosto, como o segundo maior destino da proteína brasileira, posição até então ocupada pela China. As Filipinas, por sua vez, seguem liderando como principal comprador da carne suína nacional desde fevereiro de 2025, reforçando a diversificação geográfica das exportações brasileiras (Agrimídia).

### J - Produção de Grãos

Em meio aos desafios climáticos e econômicos que se apresentam a cada nova safra, as primeiras projeções para a produção total de grãos para a safra 2025/26 apontam para uma colheita de 353,8 milhões de toneladas. Se confirmado, o volume representa um leve aumento de 1% sobre o resultado da temporada 2024/25, estimado em 350,2 milhões de toneladas, estabelecendo um novo recorde para o setor. Os dados estão na 13ª edição da "Perspectivas para a Agropecuária 2025/2026", publicação divulgada ontem (18) pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) em parceria com o Banco do Brasil (BB).