



## DESTINOS QUE INSPIRAM UMA NOVA FORMA DE VIAJAR

A tendência JOMO tem atraído milhões de turistas ao redor do planeta; especialista explica o conceito e destaca destinos

**E**m um cenário global marcado pelo excesso de estímulos e rotinas aceleradas, cresce a procura por viagens que desaceleram, promovem presença plena e experiências genuínas. A tendência conhecida como JOMO (Joy of Missing Out, ou a alegria de perder o que é supérfluo) reflete a busca por experiências significativas, em que o valor está na profundidade das vivências, e não na quantidade de destinos visitados.

Destinos como Tibet, Nepal, Butão e Ladakh, no norte da Índia, ilustram essa nova forma de viajar, oferecendo cenários e vivências que naturalmente favorecem a contemplação:

- **Tibet:** Terra de espiritualidade milenar e paisagens vastas, o Tibet convida à reflexão. O ritmo da vida local e o silêncio das regiões remotas reforçam a importância de desacelerar e absorver cada experiência.
- **Nepal:** Entre trilhas ancestrais, vilarejos históricos e mosteiros isolados, o país proporciona momentos de introspecção. A grandiosidade das montanhas e a altitude intensificam a percepção do tempo, tornando cada passo uma experiência consciente.
- **Butão:** Reconhecido pelo conceito de “Felicidade Interna Bruta”, o país oferece experiências significativas. Festivais, rituais e encontros culturais permitem vivenciar um país recentemente aberto ao turismo e que conserva suas tradições.

- **Ladakh, na Índia:** Chamado de “Pequeno Tibet”, Ladakh combina vales isolados, mosteiros antigos e natureza quase intocada. A paisagem silenciosa cria espaço para contemplação e autoconhecimento.

No Brasil, a NomadRoots, produtora de viagens com conhecimento, acompanha de perto essa transformação do turismo. Com um time de consultoras que já vivenciou essas regiões in loco, a empresa desenvolve roteiros sob medida e a partir do perfil de cada viajante, que vai muito além da escolha de destinos. A curadoria envolve desde a seleção criteriosa de hospedagens até a expertise em combinar diferentes países e culturas em uma mesma jornada.

“Viajar hoje não é apenas acumular destinos, mas compreender o que cada lugar desperta em nós”, afirma Natalie Jabbour, consultora de viagens da NomadRoots. “Nosso papel é transformar esse desejo em realidade, com autenticidade e propósito, criando viagens que respeitam o ritmo de cada viajante.”

Para a especialista, a tendência JOMO reflete uma mudança global: viajantes buscam experiências profundas, atenção plena e significado. “Mais do que escolher lugares, os viajantes estão escolhendo uma maneira de se relacionar com o mundo”, completa Natalie.



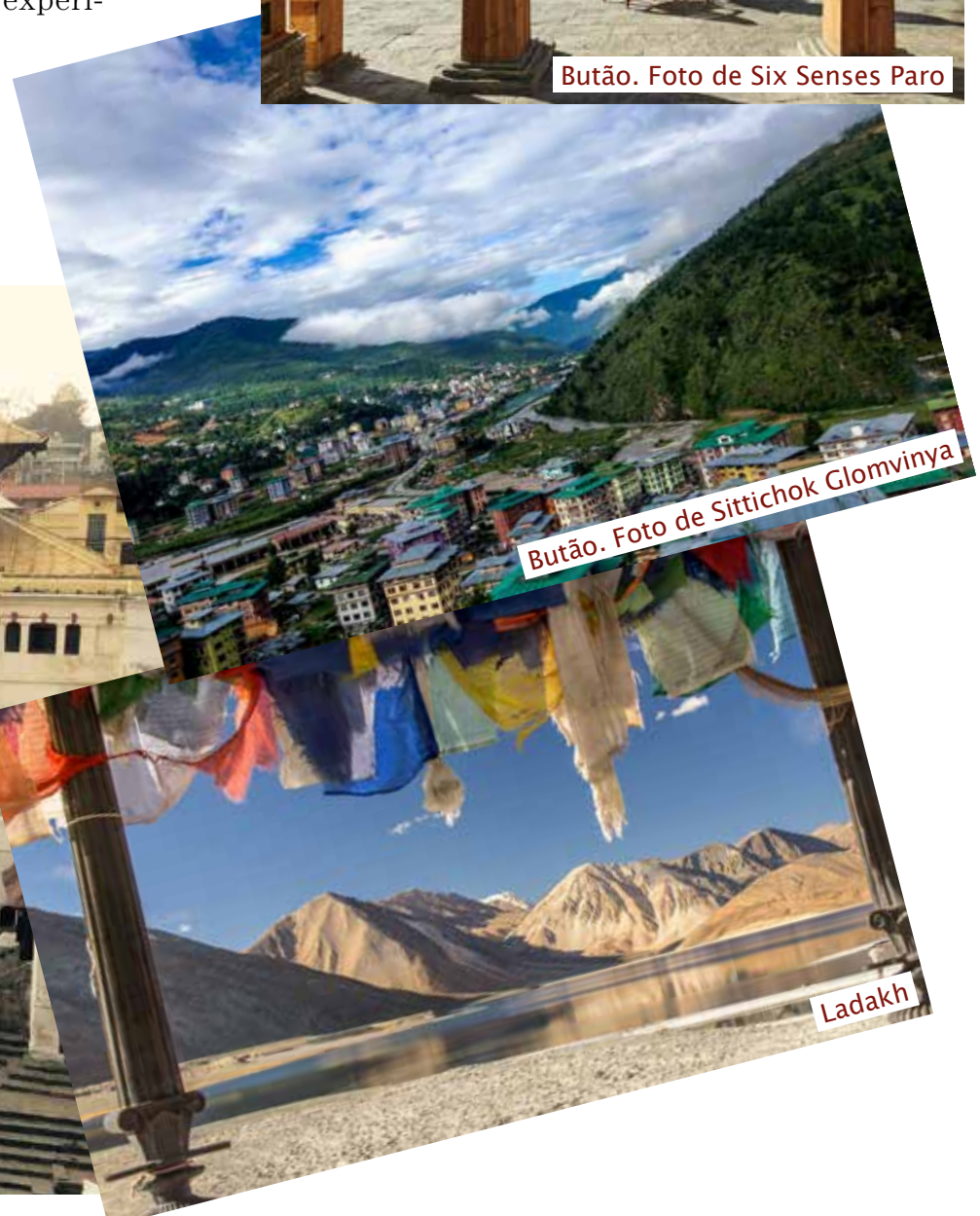
Tibet



Butão. Foto de Six Senses Paro



Nepal. Foto de E. Wilson



Butão. Foto de Sittichok Glomvinya

Ladakh