

No Sudeste Asiático, Lula buscará mercado de 680 mi de habitantes

O presidente Lula da Silva embarcou ontem (21) para o Sudeste Asiático, onde visitará a Indonésia e Malásia

A programação inclui participações na cúpula da Associação das Nações do Sudeste Asiático (Asean) e no encontro de líderes do Leste Asiático (EAS). Lula também participará de reuniões bilaterais com os países anfitriões e outros chefes de Estado visitantes, incluindo um possível encontro com o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, que ainda não está confirmado.



Entre os principais objetivos da viagem, está a possibilidade de expansão do comércio bilateral.

Entre os principais objetivos da viagem, segundo o governo brasileiro, está uma aproximação política com os países da região e a possibilidade de expansão do comércio bilateral. "É a primeira vez que um presidente brasileiro participa, como convidado, de uma cúpula da Asean", destacou o embaixador Everton Frask Lucero, que é diretor do Departamento de Índia, Sul e Sudeste da Ásia do

Palácio Itamaraty, em conversa com jornalistas para detalhar a viagem.

"É uma oportunidade de encontro e reunião com diversos líderes mundiais, já que todos os grandes países têm algum tipo relação com a Asean e participam da cúpula", observou. Entre os encontros já confirmados, por exemplo, estão o de Lula com o primeiro-ministro da Índia, Narendra Modi,

previsto para domingo (26), em Kuala Lumpur, na Malásia.

Fundada em 1967 pela Indonésia, Malásia, pelas Filipinas, por Singapura e Tailândia, a Asean é uma organização regional que promove a cooperação econômica, política, de segurança e sociocultural entre os seus membros. Além dos países fundadores, o bloco é composto também por

Brunei, Laos, Myanmar, pelo Vietnã, Camboja e, durante esta próxima cúpula, receberá formalmente a adesão do Timor Leste, que se tornará o 11º membro.

"Do ponto de vista econômico, os 11 países, considerando o Timor Leste, que agora entra para a associação, eles somam mais de 680 milhões de habitantes com PIB agregado de cerca de US\$ 4 trilhões. Considerados em conjunto, então, eles formariam o terceiro maior país em termos populacionais e a quarta maior economia do mundo", apontou Lucero, ao destacar que o comércio do Brasil com os países da Asean superou US\$ 37 bilhões no ano passado e continua crescendo. Se fosse um único país, a Asean seria o quinto principal parceiro comercial do Brasil, atrás da China, União Europeia, dos Estados Unidos e da Argentina (ABr).

Boulos diz que colocará governo na rua, ouvindo demandas populares

O novo ministro da Secretaria-Geral da Presidência da República, Guilherme Boulos, usou as redes sociais para agradecer o convite para ocupar o cargo no Executivo. Eleito deputado federal pelo PSOL de São Paulo com mais de 1 milhão de votos, Boulos disse que a missão dele agora será a de "ajudar a colocar o governo na rua", ouvindo as demandas populares.

"Minha principal missão será ajudar a colocar o governo na rua, levando as realizações e ouvindo as demandas populares em todos os estados do Brasil", postou o novo ministro. "Minha grande escola de vida e de luta foi o movimento social brasileiro e levarei esse aprendizado agora ao Planalto", acrescentou. Boulos ocupa o cargo no lugar de Márcio Macêdo.

À frente da Secretaria-Geral da Presidência da República, ele terá como função principal auxiliar o presidente em suas atribuições, articulando e

dialogando com a sociedade civil – em especial os movimentos sociais, as organizações não governamentais (ONGs), entidades de classe e a juventude. Boulos tem 43 anos e uma trajetória política voltada ao ativismo urbano. No novo cargo, terá como desafios a articulação política entre o Palácio do Planalto, os movimentos sociais e a sociedade civil.

O novo ministro nasceu em São Paulo, mais precisamente na região de Pinheiros, no dia 19 de junho de 1982. É o filho caçula dos médicos infectologistas e professores universitários Maria Ivete e Marcos Guilherme Boulos. Ingressou no curso de filosofia da USP em 2000. Especializou-se em psicologia clínica pela PUC e se tornou mestre em psiquiatria pela USP. Na vida profissional, foi também professor da rede pública e escritor, tendo publicado os livros "Por que ocupamos?"; "De que lado você está?"; e "Sem Medo do Futuro" (ABr).



A – Programa de Trainee

Os interessados em disputar uma das 15 vagas oferecidas pela VLI – companhia de soluções logísticas que opera ferrovias, portos e terminais – em seu Programa Trainee de Operações 2026 ganharam um prazo a mais para se inscreverem. As inscrições foram prorrogadas até o próximo dia 24 (sexta-feira), pelo site (www.vli-logistica.com.br/trainee-2026/). As oportunidades são para Minas Gerais, São Paulo, Espírito Santo e Maranhão. Quem não reside nestes estados, mas tem disponibilidade para mudança, também pode concorrer.

B – Missão Day

Em 22 de novembro, o Vibra São Paulo será palco do Missão Day, um dos maiores eventos corporativos do país voltado a líderes, gestores e times empresariais. O encontro deve reunir mais de 5 mil participantes para um dia dedicado à performance, propósito e pertencimento. O objetivo do evento é oferecer uma experiência completa, que une conteúdo, relacionamento e diversão. É um movimento de mentalidade e voltado para quem deseja crescer com propósito, cercado das pessoas certas e com o conhecimento certo. O trabalho pode, e deve, ser leve, inspirador e transformador. Saiba mais em: (https://www.instagram.com/sou_serac/).

C – Programação

Já pensou em aprender do zero os principais fundamentos de programação de forma acessível e 100% online? Então, aproveite esta oportunidade e inscreva-se no curso que será oferecido por duas empresas juniores vinculadas à USP: a ICMC Júnior e a InfoBio Jr. Voltado para qualquer pessoa interessada e sem a necessidade de experiência prévia, o curso foi pensado para ensinar de forma progressiva os principais fundamentos da programação, partindo da lógica computacional até conceitos iniciais de desenvolvimento web. Para participar, os interessados devem se inscrever, até o dia 31 de outubro, pelo link: (<https://icmc.usp.br/e/9fe7n>).

D – Cibersegurança

Entre os próximos dias 27 e 28, São Paulo recebe a 9ª edição do Cyber Security Summit Brasil (CSSB), a principal conferência de cibersegurança

Anvisa restringe venda de azeite, sal do himalaia e chá

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou a apreensão do azeite extra virgem Ouro Negro, proibindo a comercialização, distribuição, fabricação, importação, divulgação e o consumo do produto. O azeite foi denunciado por ter origem desconhecida e desclassificado pelo Ministério da Agricultura. O rótulo indica importação pela Intralogística Distribuidora Concept Ltda., cujo CNPJ está suspenso na Receita Federal. Em outra medida, a Anvisa suspendeu 13 lotes do sal do himalaia moído 500g, da marca Kinino, com validade até março de 2027. A determinação segue recolhimento voluntário da própria fabricante, H.L. do Brasil Indústria e Comércio, após análises do Instituto Adolfo Lutz, em São Paulo, apontarem teor de iodo abaixo do permitido. A iodação do sal é uma medida de saúde pública obrigatória no Brasil para prevenir distúrbios por deficiência de iodo, como tireoide e complicações no desenvolvimento fetal.

Outro item que sofreu ação de fiscalização da Anvisa e deve ser retirado de circulação é o chá do milagre (Pó do Milagre ou Pozinho do Milagre). A proibição ocorreu porque a composição e a classificação do produto são desconhecidas. Outra irregularidade constatada pela Anvisa foi a divulgação do chá nas redes sociais Facebook e Instagram, indicando o produto com finalidade medicinal, associando o uso a benefícios terapêuticos, como emagrecimento, tratamento da ansiedade e da insônia, prevenção de câncer, estimulante sexual, entre outros. Esta prática não é permitida para alimentos e chás (ABr).

da América Latina, com presença de Carlota Rodríguez, pesquisadora americana conhecida por descobrir uma vulnerabilidade crítica que afetou todos os dispositivos Bluetooth do mundo. O evento reunirá líderes globais de segurança, como executivos da Embraer, Santander, iFood, BTG Pactual, Nubank, C6 Bank e Interpol, para discutir a nova era da segurança cibernética, marcada por IA, ameaças sem fronteiras e o papel da confiança como novo perímetro de proteção. Saiba mais: (<https://latam.cs4ca.com/information/>).

E – 28 Anos do Poupatempo

Presente em todas as regiões do estado de São Paulo, o Poupatempo completa 28 anos. O programa soma 246 postos fixos e 900 totens de autoatendimento, que levam cidadania e inclusão digital a mais de 640 municípios. Ao todo, são mais de 4,2 mil serviços disponíveis, em formato presencial e digital, em áreas essenciais como saúde, educação, mobilidade urbana e inclusão social. De janeiro a setembro deste ano, foram realizadas 54,8 milhões de interações digitais e 13 milhões de atendimentos presenciais. Os números consolidam o Poupatempo como um dos maiores programas de atendimento público do país, unindo eficiência e proximidade para facilitar a vida do cidadão paulista.

F – Voltado a Empresários

O Club M Brasil, ecossistema de negócios voltado para empresários que buscam conexões de alto impacto e oportunidades qualificadas, inaugura sua nova sede em São Paulo, no bairro Vila Olímpia, no dia 30 de outubro (quinta-feira). Com espaço próprio, 300 novos membros são esperados, o que deve movimentar R\$ 50 milhões em negócios ainda este ano e ultrapassar R\$ 5 bilhões em faturamento combinado, valor equivalente ao PIB anual de uma cidade de 150 mil habitantes. Reconhecido por ser um dos grupos mais influentes do país, a nova sede o consolida como um dos principais hubs de relacionamento empresarial e de geração de valor ao mercado premium brasileiro. Saiba mais: (<https://lp.clubmbrasil.com.br/vila-olimpia-lancamento/>).

G – Segmento de Picapes

A Rampage, primeira Ram desenvolvida e produzida fora da América do Norte, segue conquistando os brasileiros e fazendo história no

Quando o trabalho ocupa todos os espaços da vida

Tatiana Pimenta (*)

Imagine começar o dia respondendo mensagens às 7h da manhã e encerrar com uma reunião às 22h. Essa é a nova realidade de muitos profissionais ao redor do mundo. A linha entre vida pessoal e trabalho vem desaparecendo há algum tempo, mas dados recentes do Work Trend Index 2025, da Microsoft, mostram que essa tendência está se acelerando de forma preocupante.

Segundo o estudo, hoje um profissional é interrompido em média 275 vezes por dia por e-mails, chats e convites para reuniões. Isso representa uma interrupção a cada dois minutos durante o horário de trabalho. E os limites não param por aí: as mensagens fora do expediente aumentaram 15% no último ano, enquanto as reuniões após as 20h cresceram 16%, impulsionadas por interações entre diferentes fusos horários.

Esses dados escancaram um problema crônico: o trabalho está ocupando todos os espaços da vida. O tempo, a energia e até o pensamento, e as consequências são visíveis. Metade dos líderes e colaboradores relatam sentir que o trabalho está caótico e fragmentado. Ao mesmo tempo, 80% afirmam que não têm tempo ou energia suficiente para realizar suas tarefas. Como exigir inovação, criatividade e performance em um ambiente que promove esgotamento como norma?

É nesse contexto que a inteligência artificial entra em cena. O mesmo relatório revela que 82% dos líderes planejam usar agentes de IA para expandir a capacidade produtiva das equipes nos próximos 12 a 18 meses. A promessa é aliviar a carga

repetitiva, automatizar fluxos e permitir que os profissionais possam se dedicar ao que realmente importa: decisões estratégicas, criação, relações humanas, ou seja, aquilo que nenhuma máquina substitui.

No entanto, há um risco evidente: substituir a sobrecarga humana por uma sobrecarga digital, onde a expectativa de entrega só aumenta, agora impulsionada por agentes que trabalham 24/7. Não é à toa que o estudo alerta que a velocidade dos negócios segue maior do que a capacidade de adaptação das pessoas. Se a IA for usada apenas para “produzir mais com menos”, sem repensar os fluxos, papéis e limites do trabalho, o resultado será ainda mais adoecimento.

Por isso, a tecnologia precisa vir acompanhada de uma mudança cultural profunda. Precisamos de líderes que entendam que a saúde mental não é um “extra”, mas um pilar estratégico. Que saibam calibrar o chamado “índice humano-agente”, promovendo equilíbrio e bem-estar, e não apenas eficiência operacional.

O futuro do trabalho já começou, mas ele precisa ser construído com propósito. A era dos Frontier Firms, como define a Microsoft, só será positiva se cada avanço tecnológico for acompanhado por avanços humanos: mais empatia, mais escuta, mais limites saudáveis. A IA pode ser uma grande aliada da saúde mental, mas só se deixarmos espaço para que as pessoas continuem sendo pessoas.

(*) - É fundadora e CEO da Vittude, referência na gestão estratégica de programas de saúde mental para empresas (<https://www.vittude.com/>).

mercado nacional. O modelo, que promoveu a estreia da marca no segmento de picapes médias-compactas, superou as 50 mil unidades vendidas desde o lançamento. Atualmente, a Rampage é comercializada em quatro versões: Big Horn, que é a porta de entrada para o universo Ram, Rebel, Laramie e R/T, todas com uma lista robusta de equipamentos de série e com os pilares fundamentais da marca - força, capacidade, luxo e tecnologia.

H – Redução de CO2

A COP30 será realizada entre os dias 10 e 21 de novembro, no Pará, e o principal objetivo será avançar nos compromissos internacionais para conter o aumento da temperatura média do planeta, de modo a focar principalmente na redução das emissões de dióxido de carbono (CO₂). A Braskem, petroquímica global, participará do evento e reafirmará seu papel como agente de transformação do desenvolvimento sustentável da indústria, em busca do alcance da neutralidade climática. A companhia repercutirá temas como bioeconomia brasileira, carbono sustentável e caminhos para a descarbonização em painéis promovidos no espaço da Confederação Nacional da Indústria (CNI).

I – Operações Policiais

Começa nesta quinta-feira (23), e vai até sábado (25), no São Paulo Expo, em São Paulo, Congresso de Operações Policiais, o principal evento latino-americano sobre segurança pública e atividade policial com a missão de integrar a sociedade civil às forças de segurança, política e justiça do Brasil. Tendo como tema central: “Inteligência Artificial e Drones Policiais”, mais de 80 marcas expositoras e uma grade intensa de palestras e debates sobre a segurança pública e a defesa, o evento sediará o Fórum de Segurança Pública Pelo Brasil. O objetivo é reunir autoridades e especialistas de diferentes correntes políticas para debater soluções para o problema da segurança no Brasil. Mais informações: (<https://cop.international>).

J – Móveis, Eletros e Colchões

Consagrada como a maior feira de móveis, eletros e colchões da América Latina, a Yes Móvel Show São Paulo desembarca no Distrito Anhembi entre os dias 16 e 19 de março de 2026 com sua maior edição de todos os tempos. Serão mais de 300 marcas expositoras em uma área de 40 mil metros quadrados, com expectativa de reunir cerca de 25 mil visitantes de 25 países. A quinta edição da feira promete se destacar pela diversidade de marcas expositoras e pelo amplo mix de produtos. A expectativa da organização é fortalecer ainda mais a setorização com a entrega de um evento melhor posicionado em relação ao nível de produtos expostos, acompanhando a evolução de produção das próprias indústrias. Saiba mais em: (<http://www.yesmovelshow.com.br>).