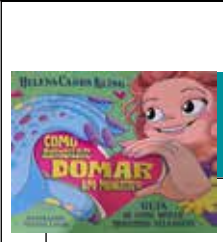







Livros em Revista

Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterarioralph.com.br)




Como Domar Um Monstro: Guia de como domar monstros selvagens

Helena Cañon Kling – Melissa Lagóa (Ilustr) – Alexa Autora, uma garota – genial – do alto dos seus longos dez anos de vida, resolveu encarar alguns monstros conhecidos pelo mundo afora, e que, às vezes, atormentam sonos e sonhos de algumas pessoinhas. Será que só de pessoinhas? Ela elenca alguns, explica sua origem e dá dicas de como afugentá-los. Suas ilustrações são muito bem caracterizadas. Deverá ser lido para infantes, em qualquer momento do dia. Nada assustador. Pelo visto, Helena tem carreira promissora. Assim desejamos!



Da Densidade da Água

Milton Rezende – Sinete – O Milton é um poeta escritor mineiro, com carreira celebrada por seus quinze livros editados. Neste, brinda seus leitores com mini contos e poesias com sabores diversificados. Consegue agradar ao paladar mais requintado. Obra reflexiva.



Volta ao Mundo em 280 Páginas: Do crepúsculo ao alvorecer

Rosário Maiettini – Um apanhado de curiosidades que permeiam pelo universo, que normalmente nos escapam ou que tenham – aparentemente, pouca importância. Difícil destacar a informação mais curiosa. Além de ótimo e instrutivo pasatempo, servirá para ter assuntos em rodas de conversas. Deve ser lido por crianças alfabetizadas, jovens – ótimo para pegadinhas de provas – e adultos. Uma bela sacada!



Design de Experiências

J. Robert Rossman e Mathew D. Duerden – Summus – Professores empresários, atuam há muito tempo no mercado estadunidense, extremamente difícil, dada sua complexidade e dinamismo. O tempo de “estrada” percorrido, dá-lhes um tremendo gabarito e respeitabilidade. Nesta obra abordam o quão necessário é estabelecer relações comerciais ou não, levando-se em consideração a importância da experiência. Qual empresa não deseja fidelizar seus clientes, fornecedores, ou parceiros? Casos são relatados. Conselhos extremamente valiosos, a cada página são oferecidos. Uma válida abordagem para conquistas exitosas!



Os Últimos Filhos da Floresta

Ricardo Martins – Jornalista, apresentador, reconhecido internacionalmente como um dos melhores - se não o melhor – fotógrafo de assuntos envolvendo a natureza. Em 2012 recebeu um Jabuti, por melhor fotografia. Desta feita suplantou-se. Trouxe ao mundo riquezas de nossas florestas e deu luz ao povo Yanomami e seus “segredinhos”. Como de hábito suas fotos tem uma beleza quase indescritível. Tem-se a impressão de que as pessoas fotografadas estão a conversar com o leitor. Paisagens de tirar o fôlego. Edição em capa dura, bilingue . Edição para deleitar olhos, além de preciosas informações. Um belíssimo e impressionante presente!

www.bcctelevision.com.br

Assista ao programa Livros em Revista. Um canal repleto de novidades do universo literário. Entretenimento garantido!



Com apresentação de Ralph Peter.



Oito estratégias para ajudar pais a protegerem a saúde mental dos filhos

No mês das crianças, especialistas alertam para sinais de sofrimento psicológico e dão dicas práticas para promover equilíbrio emocional

No Brasil, um estudo publicado na BioMed Central mostrou que 69% das crianças estão expostas a tempo de tela acima do recomendado, e que cada hora extra de exposição está associada a pior desempenho em comunicação, resolução de problemas e interação social. No cenário atual, de hiperconectividade e aceleração digital, pais e mães enfrentam um dilema crescente: como cuidar da saúde mental dos filhos em meio às exigências contemporâneas?

Dados internacionais reforçam a preocupação. Segundo levantamento divulgado pelo JAMA Network, 25,2% dos jovens apresentavam sintomas clinicamente elevados de depressão e 20,5% de ansiedade durante a pandemia – índices que praticamente dobraram em comparação a períodos anteriores.

A pandemia intensificou esse quadro: isolamento social, incertezas e rupturas nas rotinas ampliaram casos de irritabilidade, ansiedade, quadros depressivos e distúrbios do sono. Além disso, a chamada “sobrecarga informacional” – consumo frequente de notícias negativas – também impacta diretamente o equilíbrio emocional de crianças e adolescentes.

“O tempo excessivo de tela e a exposição contínua a redes sociais têm sido associados a sintomas depressivos e ansiosos, apesar da relação ainda ser moderada e dependente de muitos fatores individuais.



Além disso, a velocidade das demandas cotidianas, com urgências e pressão por resultados rápidos, gera estresse acumulado e pouco espaço para reflexão ou ócio criativo. São alguns dos desafios atuais que pressionam o equilíbrio emocional”, explica Laís Barba, pediatra da Clínica Bels e membro titular da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Especialistas orientam que sinais sutis já podem indicar sofrimento psicológico em crianças e adolescentes. Entre eles estão:

- Queda no desempenho escolar, distração constante ou dificuldades de concentração
- Irritabilidade, impaciência ou reclamações frequentes
- Retração social e isolamento de amigos ou familiares
- Alterações no sono (insônia, sono fragmentado) e no apetite
- Perda de interesse por atividades antes prazerosas
- Queixas físicas recorrentes (como dor de cabeça e fadiga) sem causa orgânica clara

Baixa autoestima, autoimagem negativa ou expressões de desesperança

“Viver no mundo moderno exige atenção redobrada à saúde mental dos mais jovens. Pais e mães não devem esperar por crises visíveis para agir — a observação atenta, o diálogo frequente e a promoção de equilíbrio diário são as melhores defesas”, ressalta Renata Sanches, psicóloga da Clínica Bels, graduada pelo Instituto de Psicologia da USP.

Eles também pontuam algumas estratégias práticas e preventivas para ajudar os pais:

1. **Estabelecer rotinas consistentes** – horários fixos para acordar, dormir, estudar e relaxar reduzem a ansiedade.
2. **Limitar tempo de tela e uso de redes sociais** – incentivar pausas, atividades offline e evitar dispositivos antes de dormir.
3. **Estimular atividade física e sono de qualidade** – fundamentais para regulação do humor e bem-estar emocional.

4. **Manter diálogo aberto e escuta ativa** – acolher sentimentos e abrir espaço para conversas cotidianas.
5. **Oferecer atividades de relaxamento fora do digital** – caminhadas, leitura impressa, jogos lúdicos e momentos em família.
6. **Ensinar ferramentas de regulação emocional** – respiração profunda, meditação guiada ou diário emocional.
7. **Dar o exemplo** – pais que equilibram o uso de telas e praticam autocuidado servem como modelo positivo.
8. **Buscar apoio profissional quando necessário** – diante de sinais persistentes, procurar pediatra, psicólogo ou psiquiatra.

Intervenções precoces fazem diferença no desenvolvimento emocional. Com carinho, presença e atenção aos sinais, pais e mães podem construir um ambiente saudável e protetor para seus filhos, reduzindo riscos e fortalecendo vínculos.

Quando esses comportamentos se estendem por semanas e comprometem o funcionamento escolar, social ou familiar, é recomendado buscar orientação de um especialista, seja um pediatra, psicólogo ou psiquiatra.

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

3º Subdistrito - Penha de França

Dr. Mario Luiz Migotto - Oficial Interino

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **CALEBE VALADARES SILVA**, profissão: analista financeiro, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Penha de França, SP, data-nascimento: 05/07/2000, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Juarez Severino da Silva e de Andrea Valadares Teixeira. A pretendente: **GABRIELLA SORIANO DE SOUZA**, profissão: analista de RH, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, SP, data-nascimento: 20/03/1999, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de João Marcos de Souza e de Cristina Ribeiro Soriano.

O pretendente: **ANDRE MONTEIRO FURTADO**, profissão: técnico de ar condicionado, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 04/11/2002, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Francisco de Sousa Furtado e de Edna Monteiro Furtado. A pretendente: **CAMILLE EDUARDA DANELON DE ABREU**, profissão: enfermeira, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 02/11/2002, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Eduardo de Abreu e de Roseli Gonçalves Danelon de Abreu.

O pretendente: **EVERTON PEREIRA DE LIMA**, profissão: analista de sistema, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 05/04/2000, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Geraldo Pereira de Lima e de Maria Sebastiana de Lima. A pretendente: **MARIA DE FÁTIMA SILVA OLIVEIRA**, profissão: estudante, estado civil: solteira, naturalidade: Parnaíba, PI, data-nascimento: 27/10/1999, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de José Aureo de Oliveira Filho e de Maria de Lourdes da Silva.

O pretendente: **FABIO VERI MARTINS**, profissão: vendedor, estado civil: viúvo, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 08/07/1977, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Benedito José Martins e de Ermi da Veri Martins. A pretendente: **GLORISMAR ALVES DA SILVA GONÇALVES**, profissão: micro empreendedora, estado civil: viúva, naturalidade: Nova Olinda, PB, data-nascimento: 07/11/1979, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Bernardino Jose da Silva e de Maria das Neves Alves da Silva.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local

Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

33º Subdistrito - Alto da Mooca

ILZETE VERDERAMO MARQUES - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **VICTOR HUGO DE OLIVEIRA SILVA**, estado civil solteiro, filho de Alberto Leandro de Oliveira Silva e de Daniele de Oliveira Silva, residente e domiciliado Subdistrito do Belenzinho, nesta Capital - São Paulo - SP. A pretendente: **BEATRIZ SANTANA MOREIRA DA SILVA**, estado civil solteira, filha de Marcelino Moreira da Silva Filho e de Valderene Santana Moreira da Silva, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. Obs.: O pretendente é residente à Rua Arinaia, nº 312, apto. 74-A Subdistrito do Belenzinho, nesta Capital - São Paulo - SP e a pretendente é residente à Rua Corumbaíba, nº 589, apto. 183, neste Subdistrito, Alto da Mooca São Paulo- SP. Em razão da revogação do parágrafo 4º do Artigo 67, da Lei 6015/77, pelo Artigo 20, Item III, alínea "b" da Lei 14.382/22, deixo de encaminhar Edital de Proclamas para afixação e publicidade ao Cartório de residência do pretendente.

O pretendente: **FILIPE AUGUSTO ARGÔLO MIRANDA**, estado civil solteiro, filho de Renan Conceição Niglia e de Elisângela Chiavegati Niglia, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A pretendente: **NATALIA GOUVEIA LIMA DIAS**, estado civil divorciada, filha de Calírio Lima Dias e de Maria Cleonice Ferreira Gouveia, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP.

O pretendente: **THOR ALEXANDER CHIAVEGATI NIGLIA**, estado civil solteiro, filho de Daniel Alexander Niglia e de Elisângela Chiavegati Niglia, residente e domiciliado Alto da Mooca, neste subdistrito -São Paulo - SP. A pretendente: **JOCASTA OLIVEIRA DIAS**, estado civil solteira, filha de Domingos Savio Dias e de Flavia Andreia de Oliveira, residente e domiciliada no Distrito de Emerlino Matarazzo, nesta Capital - São Paulo - SP. Obs.: O pretendente é residente à Rua Jabaete, nº 83, neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP e a pretendente é residente à Rua Jacira Ferrari de Oliveira, nº 9 Distrito de Ernelino Matarazzo, nesta Capital, São Paulo - SP. Em razão da revogação do parágrafo 4º do Artigo 67, da Lei 6015/77, pelo Artigo 20, Item III, alínea "b" da Lei 14.382/22, deixo de encaminhar Edital de Proclamas para afixação e publicidade ao Cartório de residência da pretendente.


O convivente: **FELIPE HENRIQUE MENEZES FUMAGALLI**, estado civil solteiro, filho de Antonio de Padua Fumagalli e de Soraia Martins de Menezes Fumagalli, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A convivente: **JULIANA GONÇALVES MORAES**, estado civil solteira, filha de Adilson Domingos Moraes e de Ione Gonçalves Moraes, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP.

O convivente: **DARCI PAYÃO RODRIGUES FILHO**, estado civil divorciado, filho de Darcy Payão Rodrigues e de Maria Aparecida Faggioni Rodrigues, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A convivente: **FERNANDA VEIGA**, estado civil divorciada, filha de José Bueno Veiga e de Marquina Picazo Veiga, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP.

O convivente: **MATHEUS HENRIQUE DA SILVA SANTOS**, estado civil divorciado, filho de Leandro dos Santos e de Sheila Roberta da Silva Santos, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A convivente: **ANDRESSA MARIA DA SILVA**, estado civil solteira, filha de Marlene Maria da Silva, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local

Jornal Empresas & Negócios



www.netjen.com.br

Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para

3106-4171

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Certisign Assinaturas. Para verificar as assinaturas clique no link: <https://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/58ED-9388-A662-ECC8> ou vá até o site <https://assinaturas.certisign.com.br:443> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: 58ED-9388-A662-ECC8



Hash do Documento

240EE7A34FC5D703DE09FD889976E4055CB3A194D940A2243A9B8E8DCFA12EEE

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 10/10/2025 é(são) :

- ☒ Lilian Regina Mancuso - 05.687.343/0001-90 em 10/10/2025 19:22 UTC-03:00
- Tipo:** Certificado Digital - JORNAL EMPRESAS E NEGOCIOS LTDA - 05.687.343/0001-90

