

CAMINHO DAS PEDRAS

POR QUE TANTOS PROJETOS DE IA FRACASSAM E O QUE REALMENTE DIFERENCIA HYPE DE RESULTADO?

▶▶▶ [Leia na página 8](#)

Cinco pilares que orientam as empresas na nova era dos riscos psicossociais

Atualização da NR-1 e nova lei federal ampliam responsabilidade sobre saúde emocional e exigem diagnósticos estruturados

A saúde emocional dos trabalhadores passou a integrar de forma definitiva o conjunto de obrigações legais das empresas brasileiras. A Portaria nº 1.419, publicada pelo Ministério do Trabalho e Emprego em 27 de agosto de 2024, atualizou a Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) e incluiu os riscos psicossociais no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), que compõe o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO).

Para Jéssica Palin Martins, psicóloga, advogada e especialista em saúde emocional corporativa, fundadora da IntegraMente, plataforma dedicada ao diagnóstico emocional, análise comportamental e planejamento estratégico de saúde mental no trabalho, o impacto das mudanças é direto e imediato. “A combinação de pressão por resultados, acúmulo de tarefas e sensação de urgência torna o último trimestre um período sensível para adoecimento. A saúde mental precisa ser tratada com ações contínuas, mensuráveis e documentadas”, afirma.

A partir da nova redação da NR-1, fatores como sobrecarga de trabalho, metas incompatíveis, conflitos crônicos entre equipes e falta de apoio das lideranças passam a ser tratados com o mesmo rigor aplicado aos riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.

O avanço regulatório coincide com um dos períodos mais críticos para a saúde mental corporativa, o encerramento do ano. Outubro, novembro e dezembro concentram revisão de metas, pressão por entregas e diminuição de pausas estruturadas, combinação que acentua quadros de estresse. O relatório global State of the Global Workplace, da Gallup, mostra que



Jéssica Palin Martins

“A combinação de pressão por resultados, acúmulo de tarefas e sensação de urgência torna o último trimestre um período sensível para adoecimento.”

41% dos trabalhadores no mundo relatam ter sentido “muito estresse” no dia anterior à pesquisa.

Paralelamente, a Lei 14.831/2024 criou o Certificado de Empresa Promotora da Saúde Mental, selo federal que reconhece organizações que implementarem políticas estruturadas de bem-estar psicológico, como diagnóstico contínuo de riscos psicossociais, planos de ação documentados e acompanhamento das lideranças.

Segundo Jéssica Palin, a convergência entre a nova NR-1 e a lei federal desloca o

tema da saúde emocional do campo voluntário para o campo jurídico. “O emocional deixou de ser um tema periférico. Ele entrou definitivamente no escopo dos riscos ocupacionais. Sem diagnóstico estruturado, a empresa só age quando o problema já se transformou em afastamento, queda de desempenho ou rotatividade”, explica.

A psicóloga separou cinco pilares que devem orientar o planejamento anual das empresa:

1 Revisão do GRO e do PGR

Inclusão de metodologias específicas de avaliação de riscos psicossociais, alinhadas à nova redação da NR-1.

2 Diagnósticos periódicos

Aplicação de instrumentos validados, com devolutivas estruturadas para lideranças e indicadores comparáveis ao longo do ano.

3 Documentação formal e rastreável

Registros completos das ações preventivas, fundamentais para auditorias, fiscalizações e conformidade legal.

4 Indicadores emocionais incorporados à gestão

Integração de métricas emocionais aos painéis de performance, juntamente com produtividade, absenteísmo e turnover.

5 Canais de escuta e acolhimento estruturados

Criação de protocolos contínuos para situações de risco, com identificação precoce de sinais de esgotamento, conflitos recorrentes e desconexão emocional.

A atualização da NR-1, somada à Lei 14.831/2024 e à pressão típica do último trimestre, inaugura uma nova fase na gestão corporativa. A saúde emocional deixa de ser iniciativa complementar e passa a compor o núcleo das responsabilidades legais, influenciando cultura organizacional, reputação e sustentabilidade de resultados.

Negócios em Pauta



ABIMAQ tem inscrições abertas de curso sobre a Reforma Tributária

Destinado a profissionais diretamente envolvidos com a área contábil, fiscal e financeira, que precisam entender o modelo proposto na reforma tributária e a sua transição, a ABIMAQ (Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos) realiza no dia 08 de dezembro (segunda-feira), o curso Reforma Tributária e seus Impactos no Caixa das Empresas. As aulas, ministradas de forma remota pela consultora financeira e fiscal, Melice Infante Finato, têm como principal objetivo capacitar os participantes a entender de modo simples a lógica básica de criação do IVA Dual e seu modelo de transição, e considerar os seus impactos no caixa e na precificação nas empresas (<https://abimaq.org.br/cursos/1628/reforma-tributaria-e-seus-impactos-no-caixa-das-empresas>). ▶▶▶ [Leia a coluna completa na página 3](#)

News@TI



Evento Samsung na CES 2026: 'The First Look'

@ A Samsung Electronics sediará o evento "The First Look" no dia 4 de janeiro de 2026, às 19h00 (PST - 0h00 de 05/01/26, no horário de Brasília), no Latour Ballroom do Wynn Las Vegas. No evento — que está programado para ocorrer dois dias antes da abertura da CES 2026, a maior feira de TI e eletrônicos de consumo do mundo —, a empresa revelará sua visão para a divisão DX (Device eXperience) em 2026, juntamente com novas experiências para clientes impulsionadas por inteligência artificial (AI). TM Roh, CEO e Head da divisão de Device eXperience (DX), será o palestrante principal do "The First Look". SW Yong, Presidente e Head da divisão de Visual Display (VD), e Cheolgi Kim, Vice-Presidente Executivo e Head da divisão Digital Appliances (DA), também subirão ao palco para compartilhar suas respectivas visões de negócios para o próximo ano (<https://www.youtube.com/watch?v=RVnKy9Lk7wA>). ▶▶▶ [Leia a coluna completa na página 2](#)

Especialistas apontam cinco movimentos para médicos redesenharem a carreira

Experiências de profissionais da saúde mostram como clareza de posicionamento, múltiplas fontes de receita e redes estratégicas são essenciais para quem deseja crescer com sustentabilidade. ▶▶▶

Quer ser aprovado em concurso em 2026? Siga essas cinco dicas

Existem algumas dicas que você pode implementar no seu ano novo para multiplicar as suas chances de ser aprovado em um Concurso, afirma o Caio Temponi, jovem aprovado 18 vezes em vestibulares. ▶▶▶

Geração Z tem maior lealdade às marcas que consome, indica estudo da EY

Quase quatro em cada dez consumidores dessa faixa etária estão comprometidos com suas marcas preferidas. ▶▶▶

Hobby como fonte de aprimoramento pessoal e profissional

Se você já teve a oportunidade de conversar com alguém que pratica corrida de rua ou triatlo, deve ter observado que eles falam sempre da importância da preparação física, da necessidade de ter um treino regular, da superação de limites e do foco em conquistas de longo prazo. ▶▶▶

Para informações sobre o

MERCADO FINANCEIRO

faça a leitura do QR Code com seu celular



Literatura

Livros em Revista

Por Ralph Peter



▶▶▶ [Leia na página 4](#)