

# Empresas & Negócios

mnb\_CANVA

ORÇAMENTO

## SETE DICAS PARA TERMINAR 2025 E COMEÇAR 2026 COM AS CONTAS NO AZUL

Leia na página 8

### Férias escolares

#### Como transformar o descanso em vínculo, autonomia e boas memórias para as crianças

Diretora pedagógica da Start Anglo Bilingual School compartilha caminhos simples para estimular desenvolvimento e fortalecer conexões familiares durante o período de pausa

**A**s férias são um dos períodos mais valiosos da infância. Depois de meses repletos de rotina, descobertas e desafios, as crianças precisam de tempo para descansar, brincar e viver experiências leves. Mas isso não significa interrupção do aprendizado. Para Cristiane Cristo, diretora pedagógica da Start Anglo Bilingual School, é justamente no descanso que a criança reorganiza ideias, amplia repertório e fortalece aspectos emocionais fundamentais.

"O aprendizado também acontece fora da escola. Ele nasce da vida, das conversas, das perguntas inesperadas e das pequenas experiências que a criança vive em família. Quando existe presença e vínculo, a aprendizagem flui de forma natural e verdadeira" afirma Cristiane.

#### O poder das experiências simples

A educadora acredita que as férias se tornam ainda mais significativas quando a criança participa da vida cotidiana. A aprendizagem aparece quando ela ajuda a preparar uma receita, organiza a mala da viagem, observa a natureza durante um passeio ou escolhe um livro para ler antes de dormir.

"Quando a criança participa das pequenas decisões e da rotina, ela entende que é capaz, que contribui e que sua presença importa. Isso fortalece pertencimento, autonomia e autoestima" explica Cristiane que destaca que experiências assim criam reflexão, curiosidade, linguagem, repertório cultural e memórias afetivas que acompanham por toda a vida.

#### Dicas práticas para aproveitar as férias com significado

A seguir, a diretora lista caminhos simples e afetivos que ajudam a promover desenvolvimento sem tirar a leveza das férias.

#### Como tornar o ambiente digital mais seguro para crianças?

Com a elevação da idade mínima para uso de redes sociais e sistemas de inteligência artificial, é hora de refletir sobre responsabilidades, riscos e estratégias para proteger menores na era digital.

#### Presença vale mais que presente!

Em meio ao aumento do consumo, especialista alerta que o Natal deve ser um momento de diálogo, consciência e construção de vínculos entre pais e filhos, muito além dos presentes comprados.

#### Férias sem culpa: como evitar excesso de telas e preservar o bem-estar emocional

O fim do ano chega, as provas terminam e os adolescentes entram oficialmente no modo férias. Rotina mais leve, horários flexíveis e muito tempo livre. É justamente aí que começa a disputa silenciosa entre famílias e telas. Jogos, redes sociais e vídeos parecem ganhar força imediata assim que o calendário vira.



Divulgação

**“ O aprendizado também acontece fora da escola. Ele nasce da vida, das conversas, das perguntas inesperadas e das pequenas experiências que a criança vive em família.**

#### 1 Supermercado como espaço de descoberta

Comparar preços, observar embalagens, reconhecer frutas e conversar sobre escolhas, ativa matemática, leitura, organização e noções de educação financeira.

"Quando a criança entende que dinheiro envolve escolhas, ela constrói autonomia", explica Cristiane.

#### 2 Cozinhar juntos

#### 3 Natureza como laboratório vivo

Ler receitas, medir ingredientes e observar transformações dos alimentos desenvolvem leitura funcional, pensamento lógico, curiosidade científica e fortalecem vínculo.

#### 4 Conversas que ampliam o mundo

Perguntas simples como "o que te chamou atenção?" e "como você faria diferente?" constroem pensamento crítico e consciência emocional.

#### 5 Cultura sem obrigação

Filmes, músicas, museus pequenos, feirinhas de bairro e histórias curtas ampliam visão de mundo com leveza.

#### 6 Inglês no cotidiano de forma natural

Para famílias que já convivem com escolas bilíngues, pequenas interações em inglês ajudam a manter o contato com o idioma sem pressão: cantar músicas, nomear objetos ou usar comandos simples.

#### 7 Brincar livre

Para Cristiane, esse é o território mais poderoso da infância. O brincar sem roteiro desenvolve criatividade, negociação, cooperação, autonomia e imaginação.

#### Férias não são para adiantar conteúdo. São para viver.

"A pausa resgata a infância. A brincadeira devolve leveza. O tempo em família fortalece laços. É nesses momentos verdadeiros que as crianças aprendem o que realmente importa" afirma Cristiane Cristo.

Segundo ela, as crianças não precisam ser ocupadas o tempo todo. Precisam ser vistas. "Quando isso acontece, o aprendizado flui. As férias se tornam parte essencial da formação integral, porque trazem experiências reais, afetivas e cheias de sentido" conclui a diretora pedagógica da Start Anglo Bilingual School.

#### Problemas mecânicos lideram paradas inesperadas durante viagens de férias

Viajar de carro no fim do ano é um hábito recorrente no Brasil, impulsionado, principalmente, pelo recesso escolar, festas familiares e turismo interno, e ocorre em um momento em que as rodovias entram na fase mais carregada do calendário.

Para informações sobre o  
**MERCADO FINANCEIRO**  
faça a leitura do  
QR Code com seu celular



**Data Centers e energia limpa**  
A XP publicou um novo relatório "Onde Investir em 2026" destacando os assuntos que devem orientar as decisões dos investidores em 2026. Segundo o relatório, o avanço da inteligência artificial vem acelerando a construção de data centers e aumentando a demanda por fontes de energia limpa (<https://conteudos.xpi.com.br/acoes/relatorios/energia-solar-dever-crescer-menos-em-2026-com-cortes-de-geracao-e-taxa-de-juros-alta-veja-o-radar-energia-xp-dezembro/>).

### Negócios em Pauta

Divulgação Valmet



Posicionada no seletivo grupo de 2% das empresas mais sustentáveis do mundo

A Valmet, líder global em tecnologia que atende às indústrias de processo, fornecendo tecnologia de ponta e serviços, além de soluções de automação e controle de fluxo, conquistou a Medalha de Ouro na avaliação de sustentabilidade da EcoVadis, pelo segundo ano consecutivo, e continua parte do grupo de 2% das empresas mais sustentáveis do mundo. O reconhecimento posiciona a companhia entre os 5% das mais de 150 mil avaliadas em todo o mundo. A nota geral foi de 82 em 100 — seis pontos acima do resultado obtido no ano anterior. A avaliação respeitada e reconhecida como um dos principais padrões para a classificação do desempenho de sustentabilidade (ESG) de empresas e cadeias de suprimentos, leva em conta quatro pilares: meio ambiente, práticas trabalhistas e direitos humanos, ética e compras sustentáveis.

[Leia a coluna completa na página 3](#)

### News@TI

Reprodução: <https://www.dio.me/bootcamp/github-copilot-codigo-na-pratica>

#### Bootcamp GitHub Copilot - Código na prática



Últimas bolsas disponíveis

#### DIO abre vagas para bootcamp gratuito de GitHub Copilot

Em parceria com o GitHub, a DIO lança o Bootcamp GitHub Copilot - Código na prática, um programa de capacitação 100% gratuito que visa capacitar pessoas desenvolvedoras a integrar inteligência artificial no fluxo de desenvolvimento, desde a escrita de código até testes e documentação. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo link <https://www.dio.me/bootcamp/github-copilot-codigo-na-pratica>. Com 12 horas de conteúdo intensivo, o Bootcamp oferece uma formação completa em GitHub Copilot, engenharia de prompts, refatoração segura de código e desenvolvimento de APIs, preparando os participantes para aumentar produtividade sem perder qualidade no desenvolvimento. Os alunos terão acesso a um projeto prático real: o EcoTrip Calculator, um simulador de impacto ambiental ao estilo Uber que calcula emissão de carbono por tipo de transporte. Além disso, terão desafios de código que vão demandar a transformação de requisitos em soluções guiadas por IA.

[Leia a coluna completa na página 2](#)

### Literatura



#### Livros em Revista

Por Ralph Peter

[Leia na página 4](#)