

O poder de um relógio correndo no e-mail

Livia Menna Barreto Ribeiro (*)

Em um mundo digital, onde a atenção é o bem mais valioso e escasso, criar campanhas de e-mail marketing que convertem, exige mais do que criatividade e ofertas brilhantes

É preciso dominar a psicologia por trás da decisão de compra e, para isso, nada é mais eficaz do que o senso de urgência. A contagem regressiva deixou de ser um recurso sofisticado e complexo para se tornar uma ferramenta nativa e acessível. É uma tendência que está redefinindo a agilidade e a eficácia da comunicação por e-mail. A facilidade com que agora podemos integrar temporizadores diretamente nas peças é um divisor de águas para marcas que desejam vender mais e mais rápido.

Imagine enviar uma promoção relâmpago onde o próprio e-mail mostra, em tempo real, que o relógio não para. Ou captar inscrições para um webinar destacando visualmente que as vagas estão se esgotando. Nada disso é uma realidade distante, dependente de desenvolvimentos externos ou linhas de código complexas. A nova onda é a integração nativa, a simplicidade de arrastar, soltar e configurar com poucos cliques. A personalização visual completa permite que o temporizador tenha a cara da marca, integrando-se perfeitamente ao design do e-mail, seja em uma coluna

única ou aninhado em um bloco colorido para máximo destaque.

A aplicação prática é vasta e profundamente estratégica. Para o e-commerce, um temporizador em uma automação de carrinho abandonado é o empurrão final que transforma um lead hesitante em uma venda concretizada. Em campanhas sazonais, como a Black Friday, a contagem regressiva cria um clima de expectativa e ação imediata. Para treinamentos e eventos, materializa o conceito de oportunidade limitada, incentivando a inscrição na hora. A mensagem de encerramento automática, que aparece quando o tempo se esgota, traz um fechamento claro e profissional para a campanha, eliminando ambiguidades.

A evolução tecnológica, que coloca um recurso tão poderoso ao alcance de todos, sem complicações, demonstra entendimento claro das necessidades do mercado. A era de perder horas com integrações complexas chegou ao fim. Quem se adaptar a essa tendência e dominar a arte de comunicar o tempo engajará melhor sua base e colherá resultados tangíveis em conversões e receita. O tempo, literalmente, está passando para quem ainda não enxergou o poder de um simples temporizador.

(*) Diretora de Marketing da Dinamize, plataforma completa em automação e e-mail marketing. – E-mail: dinamize@nbpress.com.br

Como reorganizar as finanças e onde investir com segurança para iniciar 2026

Com juros reais ainda entre os maiores do mundo e inadimplência em alta, organizar o orçamento e escolher investimentos de baixo risco tornou-se essencial para atravessar o início de 2026 com estabilidade

Com o endividamento das famílias brasileiras ainda acima de 77% e mais de 30% da população inadimplente, segundo dados da Confederação Nacional do Comércio (CNC) e do Serasa, cresce a busca por reorganização financeira para começar em 2026 no azul. Em um cenário de juros reais elevados e retomada gradual da renda, o início do ano é o melhor momento para rever hábitos, reestruturar o orçamento e escolher investimentos de baixo risco e alta liquidez, especialmente para quem deseja formar uma reserva ou quitar dívidas ainda no primeiro trimestre.

É dentro desse contexto que André Bobek, consultor financeiro e fundador da Mhydas Planejamento Financeiro, lista os principais passos para iniciar 2026 com mais estabilidade financeira, mesmo para quem nunca conseguiu manter uma rotina de organização.

1) Comece revisando seu orçamento e definindo objetivos claros para 2026

Segundo Bobek, o primeiro movimento é simples e decisivo: ganhar clareza. “Tudo começa ao definir quais são seus objetivos para 2026: quanto deseja investir, qual renda quer atingir e, se houver dívidas, qual é o tamanho real delas. Sem esse diagnóstico, qualquer planejamento vira tentativa e erro”, afirma.

Criar, ou revisar, um sistema de controle financeiro é determinante. Um orçamento bem estruturado traz previsibilidade e ajuda a distribuir o dinheiro de maneira inteligente entre despesas, metas e investimentos ao longo do ano.

2) Hábitos diários que ajudam a manter disciplina ao longo do ano

A disciplina financeira não depende de soluções complexas, mas de constância. “O hábito mais poderoso é atualizar o controle financeiro, seja em planilha ou aplicativo. Ter clareza das despesas fixas, variáveis e da reserva de emergência mantém o foco, mesmo em meses de mais gastos”, afirma Bobek.

Outro princípio é separar a quantia destinada a investimentos no próprio dia do recebimento. “Pague-se primeiro, mas sempre com consciência dos limites. Essa lógica funciona porque cria compromisso com o futuro”.

O consultor também destaca o impacto de buscar maneiras de ampliar a



renda: “Quando a pessoa se pergunta como pode gerar mais valor no trabalho ou assumir novos projetos, abre espaço para crescer. Mais renda significa mais capacidade de investir”.

3) Como definir metas realistas de poupança e investimento

Bobek recomenda a metodologia do PIF (Presente, Imprevistos e Futuro), validada por especialistas de Wall Street. “O ideal é direcionar até 70% da renda para despesas do presente, 5% para imprevistos e 25% para investimentos de longo prazo”, explica.

A partir dessa divisão, torna-se mais fácil projetar quanto investir mensalmente e qual renda passiva se pretende alcançar nos próximos anos. “Quando a pessoa enxerga onde quer chegar, evita frustrações e mantém um planejamento consistente”.

4) Dívidas caras primeiro, investimentos depois

No Brasil, as dívidas de cartão de crédito e cheque especial ultrapassam facilmente 15% ao mês, mesmo em um cenário de Selic alta. Para Bobek, insistir em investir enquanto paga juros tão elevados é um dos erros mais comuns.

“Você não pode receber 1% e pagar 15%. O primeiro passo é organizar a casa: mapear, renegociar e priorizar as dívidas com juros mais altos”, alerta. Depois de reduzir essas despesas, é possível direcionar recursos para a reserva de emergência e iniciar uma estratégia estruturada de investimentos.

5) Ferramentas simples que evitam surpresas no fim do mês

Embora existam aplicativos avançados, o consultor afirma que o básico

continua sendo o mais eficiente. “Pode ser planilha, app ou papel. O importante é registrar entradas e saídas, categorizar despesas e acompanhar o patrimônio. O simples funciona, e evita sustos no fim do mês”.

6) Onde investir em 2026: segurança e retorno rápido

Para quem está começando, a prioridade é montar a reserva de emergência e o investimento mais indicado, segundo Bobek, é o Tesouro Selic. “O Brasil tem um dos maiores juros reais do mundo, o que torna a renda fixa extremamente atrativa. E como 2026 é ano eleitoral, é natural que a renda variável tenha mais volatilidade. Por isso, começar pelo Tesouro Selic oferece segurança, liquidez diária e previsibilidade”, completa.

Após construir a reserva, o investidor pode avançar para uma estratégia de diversificação, começando por produtos de renda fixa de médio prazo, como Tesouro IPCA+, CDBs com bons emissores e LCIs/LCAs, que oferecem previsibilidade e ajudam a proteger o poder de compra no horizonte de alguns anos. A partir desse ponto, é possível incorporar gradualmente ativos de renda variável, sempre de forma planejada e proporcional aos objetivos de longo prazo. Isso inclui desde fundos de índice (ETFs) e ações de empresas consolidadas até produtos específicos para aposentadoria, como planos de previdência com boa gestão e taxas competitivas. “A lógica é simples: quanto mais claro estiver o objetivo final, mais eficiente será a combinação entre risco e retorno ao longo do tempo”, finaliza André Bobek.

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 33º Subdistrito - Alto da Mooca ILZETE VERDERAMO MARQUES - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **HOWARD WAYNE ROMANO**, estado civil divorciado, filho de Vicente Romano Netto e de Maria Aparecida Ladeira Romano, residente e domiciliado no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP. A pretendente: **PAMELA ARETA TEIXEIRA GUERREIRO**, estado civil solteira, filha de Gerson Guerreiro e de Marlene Teixeira, residente e domiciliada no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP.

O pretendente: **WAGNER DE FREITAS MAIA**, estado civil solteiro, filho de Marclio Pereira Maia e de Maria Inez de Freitas, residente e domiciliado no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP. A pretendente: **MARGARETE LEMES DO PRADO**, estado civil divorciada, filha de Osvaldino Marinho do Prado e de Maria Lemes do Prado, residente e domiciliada no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP.

O pretendente: **GUILHERME ZAPAROLLI**, estado civil solteiro, filho de Sergio Zaparolli e de Rivanira Aparecida Torrecillas Zaparolli, residente e domiciliado no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP. A pretendente: **CAROLINNE GASPARINI FERNANDES**, estado civil solteira, filha de Antonio Carlos Vale Fernandes e de Marta Aparecida Gasparini Fernandes, residente e domiciliada no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP.

O pretendente: **ANDRÉ MITSUO YAMASHIRO**, estado civil divorciado, filho de Takashi Yamashiro e de Masumi Yamashiro, residente e domiciliado no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP. A pretendente: **FERNANDA DOS SANTOS MACIEL**, estado civil divorciada, filha de Antonio Marques Maciel e de Maria Jose dos Santos Maciel, residente e domiciliada no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP.

O pretendente: **MARCELO ISOLA**, estado civil divorciado, filho de Armando Isola Junior e de Eliana Bertolo Isola, residente e domiciliado no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP. A pretendente: **MARCELLA ARGENTO VELASCO**, estado civil divorciada, filha de Antonio Lourenço Velasco e de Bertila Ines Argento Velasco, residente e domiciliada no Alto da Mooca, neste subdistrito - São Paulo - SP.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 3º Subdistrito - Penha de França Dr. Mario Luiz Migotto - Oficial Interino

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **IVO FERRAZ DE OLIVEIRA**, profissão: coordenador operacional, estado civil: solteiro, naturalidade: Tremedal, BA, data-nascimento: 16/10/1971, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Otacilio Ferraz de Oliveira e de Zelia Ferraz de Oliveira. A pretendente: **SILVIA APELEDA BONINI**, profissão: gastrônoma, estado civil: divorciada, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 14/12/2001, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Sylvio Bonini e de Elza Barbosa Bonini.

O pretendente: **ANTONIO CARLOS VIEIRA ALVES DE MELO**, profissão: autônomo, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 15/06/1985, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de José Carlos de Melo e de Marli Vieira Alves de Melo. A pretendente: **PRISCILLA DE ANDRADE SILVA**, profissão: técnica de enfermagem, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 01/03/1993, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Roberval de Andrade e de Maria Azenilda da Silva Brito.

O pretendente: **CAIQUE DE ARAUJO BARBOSA**, profissão: administrador de obras, estado civil: solteiro, naturalidade: Barueri, SP, data-nascimento: 29/01/1998, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Fernando Barbosa de Lima e de Luceleia Maria de Araujo. A pretendente: **RAYLA SUELEM DE ALMEIDA SILVA**, profissão: estudante, estado civil: solteira, naturalidade: Salvador, BA, data-nascimento: 10/12/2001, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Roberto Rivelino da Silva e de Maria Sueli de Almeida.

A pretendente: **ANDRESSA SOUZA ALVES**, profissão: psicóloga, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Cerqueira César, SP, data-nascimento: 27/06/1988, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Maurício Americo Alves e de Adriana de Souza. A pretendente: **THALITTA CLAUDINO DA SILVA**, profissão: professora, estado civil: divorciada, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 24/10/1989, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Luiz Carlos da Silva e de Simone Andrade Claudino da Silva.

O pretendente: **THIAGO LOURENÇON GHEBRA**, profissão: programador, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 26/03/1996, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Jose Vicente Ghebra Filho e de Nadir Aparecida Lourençon. A pretendente: **BIANCA FRANCO DE SOUZA**, profissão: analista de sistemas, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 26/09/1996, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Jonas Umbelino de Souza Filho e de Edna Alves Franco de Souza.

O pretendente: **GABRIEL DIAS GOMES SILVA DOS SANTOS**, profissão: auditor, estado civil: solteiro, naturalidade: Taguatinga, DF, data-nascimento: 15/05/2001, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Paulo Kleber Silva dos Santos e de Flávia Cristina Dias Gomes. A pretendente: **BÁRBARA BENTO MACHADO BRITES**, profissão: professora, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 24/12/1997, residente e domiciliada em Penha de França, São Paulo, SP, filha de Marcelo Alves Brites e de Cristiane Bento Machado Brites.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL DE PESSOAS NATURAIS 15º Subdistrito - Bom Retiro Amanda de Rezende Campos Marinho Couto - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **JI HWAN YOON**, nascido na República da Coreia, no dia 13/12/1993, profissão administrador, estado civil solteiro, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo, SP, filho de Yong Han Yoon e de Mi Hyung Kim. A pretendente: **JENNY KIM**, nascida nesta Capital, Bela Vista, SP, no dia 15/07/2000, profissão estilista, estado civil solteira, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo, SP, filha de Ea Soo Kim e de Seon Young Kim.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Certisign Assinaturas. Para verificar as assinaturas clique no link: <http://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/DA6F-500B-F58A-8386> ou vá até o site <http://assinaturas.certisign.com.br> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: DA6F-500B-F58A-8386



Hash do Documento

78074D70846BB7BE3F9481A9046BF0EA9F6DEC6F3C38F1C6F82A746C43F5E012

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 08/12/2025 é(são) :

Lilian Regina Mancuso - 05.687.343/0001-90 em 08/12/2025 19:21 UTC-03:00

Tipo: Certificado Digital - JORNAL EMPRESAS E NEGOCIOS LTDA - 05.687.343/0001-90

