

# Planejamento financeiro para 2026: passo a passo para um orçamento leve e sem dívidas

Especialista ensina estratégias práticas para organizar as finanças e seguir o novo ano com mais tranquilidade

O início de um novo ano é o momento ideal para reavaliar a vida financeira. Para muitos brasileiros, o planejamento de longo prazo soa complexo e, muitas vezes, punitivo. No entanto, a organização pode ser prática, acessível e, acima de tudo, sustentável.

De acordo com Carla Eunice Gomes Corrêa e Nathalia Caroline Tago, professoras do curso de Ciências Contábeis da UNIASSELVI, o caminho para evitar o endividamento em 2026 começa com a clareza total sobre o cenário atual. Por isso, ela detalha de maneira simples como se planejar.

O primeiro passo, segundo as especialistas, é entender para onde o dinheiro está indo. “É como tirar uma foto nítida do momento financeiro: sem essa imagem, qualquer tentativa de planejamento é como caminhar no escuro,” explica Corrêa.

Após a análise inicial, a recomendação é classificar os gastos em três grupos: essenciais (moradia, alimentação), importantes (saúde, estudos) e flexíveis (lazer, delivery). A partir dessa clareza, o Método 50-30-20 serve como norte: 50% para gastos essenciais; 30% para o que traz qualidade de vida (flexíveis); 20% para metas financeiras (reserva, dívidas, investimentos).

A professora reforça que o modelo não deve ser uma regra rígida, mas um guia e que o segredo da sustentabilidade está no acompanhamento



semanal. “Acompanhar os gastos semanalmente, dedicando apenas 10 minutos para registrar tudo, é muito mais eficaz do que esperar o fim do mês, quando as surpresas, em geral, não são boas” afirma. Outro pilar fundamental é criar, desde já, um fundo de imprevistos, mesmo que com valores simbólicos (R\$ 20,00 ou R\$ 30,00), para blindar o orçamento contra emergências.

Orçamento leve: Permissão consciente e as “caixinhas” - Muitas pessoas desistem do planejamento por associá-lo à proibição. Nathalia Tago desmistifica essa visão, destacando que o objetivo do planejamento é criar permissão consciente para usar o dinheiro sem culpa.

Uma estratégia comportamental é a das “caixinhas”: separar o dinheiro em categorias como lazer, contas, futuro e sonhos. Quando o valor é reservado para um propósito definido, o gasto se torna intencional e a sensação de descontrole diminui.

A docente reforça que, para garantir a leveza, a dica

é trabalhar com a constância e não com cortes drásticos. “Guardar 5% da renda já é muito mais sustentável do que tentar guardar 20% e desistir no segundo mês. É melhor construir constância do que perseguir uma meta impossível,” pontua. A especialista reitera que o orçamento não é prisão e que ajustes fazem parte da maturidade financeira.

“Parcelamento por conta própria” - O primeiro trimestre de cada ano é historicamente desafiador devido ao acúmulo de despesas anuais, como IPVA, IPTU e matrícula escolar, após as despesas de Natal e férias. Por isso, a estratégia mais eficiente é a antecipação.

Carla Corrêa sugere o “parcelamento por conta própria”. Por exemplo, se o IPVA custa R\$ 1.200,00, reservar R\$ 100,00 por mês ao longo do ano garante o valor completo em janeiro do ano seguinte, sem apertos. Esse raciocínio vale para todas as despesas previsíveis.

“Outra tática inteligente é destinar parte do 13º salário para adiantar alguns meses dessa reserva anual. Assim,

o dinheiro extra não se perde no consumo imediato” sugere Corrêa, que também recomenda automatizar a transferência mensal para essa poupança, reduzindo a necessidade de força de vontade.

Tecnologia como facilitadora e renda extra realista - Para quem não tem consultor, a tecnologia oferece diversas soluções gratuitas. Aplicativos como Mobills, Organizze e Minhas Economias possuem versões objetivas para começar. O Google Sheets também é uma alternativa flexível. Além disso, a maioria dos bancos já integra ferramentas de controle, com gráficos e categorizações automáticas, tornando o hábito financeiro “quase invisível”.

Além disso, quando o limite do corte de gastos é atingido, o foco deve ser o aumento da renda. Nathalia Tago incentiva a geração de renda extra a partir de habilidades já existentes — cozinhar, costurar, dar aulas, cuidar de pets — ou de recursos parados, como ferramentas ou uma bicicleta sem uso.

De acordo com a professora, a ordem de prioridade para usar essa renda adicional deve ser: quitar dívidas caras, criar a reserva de emergência e começar a investir em opções seguras. Separar uma pequena parte para lazer também é fundamental para manter a motivação e evitar que a renda extra se torne um sacrifício sem fim.

## As redes sociais estão levando o público ao consumo impulsivo e ao endividamento?

As plataformas digitais se consolidaram como vitrines permanentes, onde cada deslizar de dedo revela um novo desejo, um lançamento “imperdível” ou uma tendência que parece unânime. Nesse fluxo constante de estímulos, surge a pergunta: até que ponto essa exposição contínua está empurrando as pessoas para compras impulsivas e, em muitos casos, para o endividamento?

Hoje, as redes funcionam como um grande palco de desejos imediatos. De um lado, criadores exibem “achados” e rotinas de consumo como parte natural do conteúdo. Do outro, marcas investem em anúncios hipersegmentados, calibrados para aparecer justamente quando o usuário está mais vulnerável ou emocionalmente disponível para decidir.

As ondas de consumo reforçam esse efeito. Basta lembrar do boom do pistache, transformado em febre nacional quase da noite para o dia, ou do recente hype do “morango do amor”, que saiu de uma estética romântica para se multiplicar em produtos de moda, decoração e até alimentos temáticos.

A lógica é conhecida: algo viraliza, desperta desejo imediato e, quando a tendência se espalha, o temor de ficar de fora leva muita gente às compras, muitas vezes sem planejamento.

O problema começa quando esse comportamento se torna rotina. “Compras impulsivas, parcelamentos longos e pequenos gastos recorrentes criam uma sensação de controle que nem sempre corresponde à realidade e podem facilmente evoluir para endividamento”, afirma Rodrigo Mandaliti, presidente do IGEIOC (Instituto Gestão de Excelência Operacional em Cobrança).

Compreender como as redes moldam decisões de consumo é essencial para formar um público mais crítico, capaz de reconhecer gatilhos, filtrar influências e adotar hábitos financeiros mais saudáveis. “A educação financeira se torna uma ferramenta de autonomia e equilíbrio num momento em que estar conectado também significa estar exposto a um mercado que opera 24 horas por dia”, conclui Mandaliti.

TRANSPARÊNCIA

A TRANSPARÊNCIA GERA CONFIANÇA AOS LEITORES. POR ISSO, AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NOS JORNAIS SÃO ESSENCIAIS PARA A SEGURANÇA JURÍDICA. AFINAL, O JORNAL É LEGAL.

Associação Nacional de Jornais

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ABRA LEGAL E OUTROS ESPECIALIZADOS EM PUBLICIDADE LEGAL

JORNAIS DO INTERIOR

Empresas & Negócios

Publicidade Legal

A Mente do Cliente

Neiva Mendes (\*)

Decifrando o outro lado: Como é possível melhorar a nossa comunicação?

Já viu ou viveu esta história? Um casal se encontra para jantar e, durante o bate-papo, ela começa a fazer um desabafo

Pensando nessa combinação de biologia, cultura e neuroplasticidade, podemos concluir que o caminho para conversas mais produtivas não está em escolher um lado, mas em construir pontes e unir perspectivas. No ambiente de trabalho, por exemplo, equipes que combinam comunicação direta com a escuta genuína da necessidade do cliente são mais felizes, engajadas e eficientes.

Para alinhar razão e emoção, algumas práticas bastante conhecidas podem ajudar a “reprogramar” nossos circuitos neurais. Definir o propósito da conversa é uma delas: antes de começar, vale perguntar (ou perguntar ao outro) se a necessidade ali é desabafar ou encontrar uma solução prática. A escuta ativa também faz diferença: concentrar-se de verdade no que está sendo dito e, quando útil, parafrasear para demonstrar compreensão. Validar os sentimentos antes de propor caminhos ajuda a evitar que a conversa se transforme em confronto. E praticar a pausa consciente, um pequeno intervalo antes de responder, reduz impulsividade e possibilita uma resposta mais equilibrada.

São sugestões simples, conhecidas e frequentemente repetidas. No entanto, quando praticadas com frequência, podem ajudar a explorar a plasticidade cerebral e promover uma nova forma de comunicação muito diferente daquela em que fomos educados a aceitar.

Ao praticarmos a comunicação com a intenção de compreender antes de convencer, e de ouvir com atenção, nossos cérebros entram em uma sintonia que faz a conversa deixar de ser um campo de batalha e se tornar uma verdadeira colaboração.

Neiva Dourado Martins Mendes é atual presidente do Conselho e sócia-fundadora da BlueSix Tecnologia.

**Tecnobank Tecnologia Bancária S.A.**  
CNPJ/MF 09.016.926/0001-40 - NIRE 35.3.0034568-1  
**ATA DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA REALIZADA EM 01 DE OUTUBRO DE 2025**  
**1. Data, Hora e Local:** No dia 01 de outubro de 2025, às 12:00 horas, na sede social da TECNOBANK TECNOLOGIA BANCÁRIA S.A., localizada na Cidade de São Paulo, Estado de São Paulo, na Rua Gomes de Carvalho, nº 1.356, 9º andar, conjunto 92, Vila Olímpia, CEP 04547-005 ("Companhia"). **2. Convocação e Presença:** Dispensada a convocação tendo em vista a presença de acionistas detentores da totalidade do capital social da Companhia, nos termos do artigo 124, § 4º da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, conforme alterada ("Lei das S.A."), conforme assinaturas constantes no Livro de Presença de Acionistas da Companhia. **3. Mesa:** Presidente: Carlos Alberto Santana; e Secretário: Luciana Sterzo. **4. Ordem do Dia:** Examinar, discutir e deliberar sobre a reforma integral do Estatuto Social da Companhia, a fim de adequá-lo às novas regras de governança da Companhia, o qual passará a vigorar com a redação constante do Anexo I à presente. **5. Deliberações:** Instalada a Assembleia Geral Extraordinária, os acionistas da Companhia deliberaram e aprovaram, por unanimidade e sem ressalvas, a reforma integral do Estatuto Social da Companhia, a fim de adequá-lo às novas regras de governança da Companhia, o qual passará a vigorar com a redação constante do Anexo I à presente. **6. Encerramento:** Nada mais havendo a tratar, e como nenhum dos presentes quisesse fazer uso da palavra, foram encerrados os trabalhos, lavrando-se a presente ata na forma de sumário, conforme o disposto no artigo 130, § 1º da Lei das S.A., a qual lida e acada conforme, foi devidamente assinada por todos os presentes. Mesa: Presidente: Carlos Alberto Santana; Secretário: Luciana Sterzo. Acionistas Presentes: Evertec Brasil Informática S.A., Carlos Alberto Santana e Maria Gabriela Santana. São Paulo, 01 de outubro de 2025. Mesa: Carlos Alberto Santana - Presidente; Luciana Sterzo - Secretário. Acionistas: EVERTEC BRASIL INFORMÁTICA S.A. - Claudio Almeida Prado - Pilar Maria Bazterrica - Carlos Alberto Santana - Maria Gabriela Santana.  
A íntegra da Ata encontra-se disponível no site: [https://jornalempresasnegocios.com.br/publicidade\\_legal/](https://jornalempresasnegocios.com.br/publicidade_legal/)  
Juceesp nº 352.051/25-5 em 09/10/2025. Marina Centurion Dardani - Secretária Geral.

**FARESA FAZENDAS REUNIDAS S/A**  
CNPJ/MF Nº. 02.151.090/0001-47  
**Edital de Convocação - Assembleia Geral Extraordinária**  
Ficam os Srs. Acionistas convocados para A.G.E., a realizar-se em 16/12/25, às 11:00hs, na sede social, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: 1) (a) eleição e posse da diretoria; (b) autorizar a companhia a realizar distribuição de lucros; e (c) Outros assuntos de interesse geral. **George de Paula Ribeiro - Diretor.**

Edital de Citação prazo de 20 dias. Processo nº: 1051269 10.2023.8.26.0114: 0. Dr. Eduardo Bigolin, Juiz de direito da 11ª VC do Foro de Campinas/SP - Faz saber a **Josellton do Carmo Santos**, CPF: 311.532.448-02 que lhe foi proposta uma ação de Procedimento Comum Cível por parte de **Concessionária Rota das Bandeiras**. Encontrando se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua Citação, por Edital, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, o réu flua após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS.

Este documento foi assinado digitalmente por Jornal Empresas E Negocios Ltda. Para verificar as assinaturas vá ao site <http://assinaturas.certisign.com.br> e utilize o código 3EC8-1572-C634-A842.



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Certisign Assinaturas. Para verificar as assinaturas clique no link: <http://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/3BC8-1572-C634-A842> ou vá até o site <http://assinaturas.certisign.com.br> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: 3BC8-1572-C634-A842



Hash do Documento

06A639B2744F1A6B91BD0D580AB6619C653BC9C9279657347850F86AA73C536F

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 09/12/2025 é(são) :

- ☒ Lilian Regina Mancuso - 05.687.343/0001-90 em 09/12/2025 18:57 UTC-03:00
- Tipo:** Certificado Digital - JORNAL EMPRESAS E NEGOCIOS LTDA - 05.687.343/0001-90

