

Saúde vai monitorar cenário sanitário na fronteira com a Venezuela

O Ministério da Saúde enviou uma equipe da Força Nacional do Sistema Único de Saúde (SUS) para Roraima, estado que faz fronteira com a Venezuela. O objetivo é avaliar estruturas de saúde, profissionais, vacinas e outros insumos

Em nota, o ministério informou que estrutura um plano de contingência para resposta do SUS a um “possível agravamento da crise internacional e avanço da demanda de migrantes na região fronteiriça” após ataque conduzido pelo governo norte-americano.



Caso haja necessidade, o governo informou que vai montar hospitais de campanha e expandir estruturas existentes.

“Até o momento, o fluxo migratório segue o mesmo na região”, destacou o ministério no comunicado. Ainda segundo a nota, as equipes enviadas a Roraima possuem vasta experiência em situações de tragédia e estão identificando estruturas hospitalares e avaliando a possibilidade de

ampliação. Caso haja necessidade, o governo informou que vai montar hospitais de campanha e expandir estruturas existentes com o objetivo de reduzir os impactos

no sistema público de saúde brasileiro.

Na nota, o Ministério da Saúde se coloca à disposição da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) para ajuda humanitária, citando apoio por meio do fornecimento de medicamentos e insumos para diálise, visto que o principal centro de distribuição da cidade de La Guaira, na Venezuela, ficou destruído após um ataque.

“O Ministério da Saúde reafirma o papel do SUS como referência internacional ao garantir assistência médica integral a todas as pessoas em solo nacional. Para imigrantes em cidades de fronteira, esse direito é assegurado, independentemente do status migratório ou nacionalidade”, concluiu o comunicado (ABr).

Relaxa: você não precisa ter opinião sobre tudo

Renato Dolci (*)

Existe uma ansiedade silenciosa no ar: a sensação de que você deveria ter uma opinião pronta para cada assunto que aparece no feed. Um acontecimento político influencia numa terça, um comentário de influencer numa quarta, uma treta musical na quinta. E se você não fala nada, parece que está sendo omisso, alienado, cúmplice ou qualquer outra palavra grande que as redes adoram jogar. Mas a pergunta que vale mais do que todas as indignações do dia é simples: quem disse que você precisa opinar sobre tudo?

A verdade é que a internet criou uma espécie de Olimpíada de opiniões. E a largada é dada a cada nova notificação. Só que quando você olha para os números, percebe que esse universo não é tão povoado quanto parece. Uma pesquisa mostrou que 55% dos americanos já deixaram um comentário online em algum momento e 77,9% já leram comentários. Significa que tem muita gente olhando, mas só metade de fato escrevendo alguma coisa.

Quando se vai para os jovens, 55% dizem postar opiniões com frequência e 71% afirmam estar mais confiantes do que nunca para fazê-lo. De novo, parece muito, mas não é todo mundo. É só uma parte barulhenta.

Do outro lado tem um dado incômodo. Um estudo recente sobre comportamento em comunidades digitais mostra que quando alguém percebe que a opinião dele é minoritária, 72,6% simplesmente ficam em silêncio. A espiral do silêncio continua funcionando mesmo num ambiente que promete liberdade absoluta para falar o que quiser. Ou seja, o barulho das redes às vezes é menos democracia e mais repetição. A impressão de que “todo mundo está falando” pode ser só a repetição de um mesmo grupo de pessoas com muita disposição e pouco cansaço.

E vale lembrar que esse palco é enorme. O mundo tem 63,9% da população usando redes sociais. É muita gente. São horas diárias rolando tela, consumindo milhares de pequenos estímulos. Nesse ambiente, a opinião virou

quase um gesto automático. Às vezes você nem sabe exatamente o que pensa, mas já sente a pressão de ter que dizer alguma coisa. Ser rápido virou mais importante do que ser cuidadoso. E isso tem consequência.

Opinar o tempo todo transforma a discussão pública em uma competição permanente. Você não compartilha uma ideia, você disputa espaço. E existe um dado que mostra o quanto isso escalou: em uma pesquisa internacional, 20% das pessoas disseram que às vezes é necessário ser rude nas redes para que sua opinião seja ouvida. Um quinto das pessoas já acredita que a forma de existir no debate é gritando. Não tem nada de saudável nisso. Só desgaste.

Talvez seja por isso que, silenciosamente, muita gente está cansada. Opinar sobre tudo virou um tipo de exaustão emocional. Até porque, para opinar sobre tudo, é preciso estar o tempo todo sabendo sobre tudo. E começar a falar menos pode não ser um gesto de covardia, mas de inteligência. Você não precisa ser comentarista integral do mundo. Pode escolher onde sua voz realmente importa. Pode esperar. Pode investigar. Pode até mudar de ideia sem precisar explicar isso para ninguém.

Quando quase metade das pessoas não comenta e três quartos se calam quando acham que estão sozinhas, significa que o silêncio não é falta de interesse. É um pedido de pausa. É uma escolha. Não é uma desistência do debate, é só uma forma de não ser engolido por ele.

A ideia de que você precisa ter opinião sobre tudo é só mais uma pressão inventada pela lógica das plataformas. Você não é obrigado a entrar em todas as conversas. Nem deve. O valor da sua voz não está na frequência, está na relevância. E, às vezes, a decisão mais lúcida é ficar quieto por alguns minutos, horas ou dias. Porque pensar é um processo mais lento do que postar. E tem coisas que não precisam de urgência. Precisam de reflexão. Aliás, a maioria delas.

(*) - É Diretor de Dados e Analytics da Timelens.

Imposto de Renda: faixas e alíquotas

Em vigor desde 1º de janeiro, a nova tabela do Imposto de Renda (IR) 2026 traz mudanças relevantes para milhões de contribuintes. A principal novidade é a isenção total para quem ganha até R\$ 5 mil por mês e a redução gradual do imposto para rendas de até R\$ 7.350.

A tabela tradicional do Imposto de Renda não foi alterada, continuando os valores em vigor em 2025. A diferença está nos redutores adicionais instituídos pela reforma do IR. Para garantir o benefício a quem ganha até R\$ 7.350, a Receita Federal criou novas tabelas de dedução a serem aplicadas simultaneamente com a tabela tradicional.

As alterações valem para os salários pagos a partir

de janeiro, com impacto percebido a partir do pagamento de fevereiro. As mudanças se refletirão na Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física de 2027, que considera os rendimentos de 2026. A seguir, veja quem tem direito à isenção, como ficam as faixas mensais, as alíquotas e a tabela anual do IR.

Com a nova regra, passam a ficar totalmente isentos do IR: trabalhadores com carteira assinada; servidores públicos; aposentados e pensionistas do INSS ou de regimes próprios; desde que a renda mensal total não ultrapasse R\$ 5 mil. Quem tem mais de uma fonte de renda precisará complementar o imposto na declaração anual, mesmo que cada rendimento isolado seja inferior a R\$ 5 mil (ABr).

Lançado edital para formar agentes populares de saúde

O Ministério da Saúde, em parceria com a Agência Brasileira de Apoio à Gestão do SUS (AgSUS), publicou novo edital do Programa de Formação de Agentes Educadoras e Educadores Populares de Saúde (AgPopSUS). A chamada pública fica aberta até o próximo dia 18 e tem como objetivo selecionar movimentos sociais populares para a formação de 450 turmas em 17 unidades da Federação.

O edital prevê o pagamento de bolsa mensal de R\$ 2,5 mil para educadores e de R\$ 560 para educandos, como incentivo para custear deslocamento e outras despesas necessárias à permanência no curso. Cada turma será composta por um educador e 20 estudantes, o que pode beneficiar até 9 mil participantes em todo o país.

Segundo o secretário de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Felipe Proença, a iniciativa reforça a participa-

ção popular no Sistema Único de Saúde (SUS). “O programa fortalece ainda mais a saúde e a participação popular como direitos presentes na construção diária do SUS, a partir da mobilização de voluntários que organizam a comunidade onde vivem para garantir direitos sociais. Também reconhece o notório saber de mestres da cultura popular, incentivando e valorizando as práticas tradicionais e populares de cuidado”, afirmou.

A diretora de Atenção Integral à Saúde da AgSUS, Luciana Maciel, destacou que a formação contribui para a atuação comunitária e a defesa do SUS.

“Com essa formação, qualificamos pessoas para atuar junto às suas comunidades, promovendo saúde, direitos e a defesa do SUS. É uma oportunidade de construir uma rede nacional de agentes comprometidos com o cuidado, a educação popular e a equidade no Sistema Único de Saúde”, disse (ABr).

A – Jogos Eletrônicos

O Governo do Estado de São Paulo, por meio do programa CreativeSP, está com inscrições abertas para a missão internacional que levará até 10 empresas paulistas da indústria de jogos eletrônicos à Game Developers Conference (GDC) 2026, um dos mais relevantes eventos globais do setor. A conferência acontece de 9 a 13 de março, em São Francisco, nos Estados Unidos, e reúne desenvolvedores, investidores e especialistas da indústria de games de todo o mundo. Inscrições e mais informações podem ser feitas pelo site (<https://investsp.org.br/creative-sp/>).

B – Leilão

O primeiro leilão virtual de imóveis da Caixa Econômica Federal de 2026, em parceria com a Globo Leilões, já tem data marcada: próxima sexta-feira (9). Estão disponíveis 523 propriedades espalhadas por todo o Brasil, com oportunidades a partir de R\$ 11.618,21. Os interessados devem fazer seus lances até às 10h00 (horário de encerramento) da respectiva data, por meio do site (<https://globoleiloes.com.br>). Entre as oportunidades, há 352 apartamentos, 161 casas, nove terrenos e um estabelecimento comercial. Em alguns casos, é possível utilizar recursos do FGTS, financiar até 95% do valor ou utilizar o subsídio do Governo Federal.

C – Estreando no Mercado

Os números confirmam: os brasileiros entraram em um salto para uma nova era no último ano, com a Leapmotor estreando no mercado nacional com uma performance robusta de vendas. Lançada oficialmente no Brasil no dia 4 de novembro, a Leapmotor acumulou até o final de 2025 mais de 1.200 unidades comercializadas — uma média superior a 21 carros vendidos por dia. O SUV grande C10 foi o primeiro modelo da marca a chegar no Brasil, nas versões Elétrico e Ultra-Híbrido — com a inovadora tecnologia REEV. Único carro à venda no país equipado com essa solução, o C10 Ultra-Híbrido une a experiência da tração exclusivamente elétrica com a liberdade de poder recarregar ou reabastecer, oferecendo aos clientes o melhor dos dois mundos.

D – Loterias

O Governo de São Paulo formalizou a assinatura do contrato de concessão das Loterias Paulistas com o consórcio SP Loterias. O

documento foi publicado no Diário Oficial de segunda-feira (5) e marca um novo capítulo para a arrecadação e o financiamento de políticas públicas em território paulista, como a construção de dois hospitais no interior do estado. Com isso, os cofres públicos passam a contar com mais de R\$ 560 milhões em recursos provenientes da outorga fixa do leilão — valor que será destinado, já neste início de contrato, à construção de dois hospitais estaduais, localizados nos municípios de Birigui e Itapetininga.

E – Concurso

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) recebe inscrições para a seleção acadêmica de oficiais combatentes do Corpo de Bombeiros Militar do Rio de Janeiro. O concurso oferece 50 vagas para o cargo de cadete do 1º ano do Curso de Formação de Oficiais, com salário inicial de R\$ 4.227,16. Podem participar do concurso pessoas com ensino médio completo e que tenham, no mínimo, 18 anos no ato da matrícula no curso de formação. Interessados devem se inscrever na página (<https://sistemas.vestibular.uerj.br>) até o próximo dia 18. A taxa de inscrição, no valor de R\$100, pode ser paga até o dia 19.

F – SUVs Médios

A Jeep® segue como referência entre os SUVs e comemora seus números de vendas em 2025, que superaram 2024. Para fechar um ano importante para a marca, dezembro foi o melhor mês de vendas da Jeep no ano, com 13.358 emplacamentos, e contribuiu fortemente para os números finais da Jeep no ano: 124.133 unidades vendidas. E o Jeep Compass, pelo nono ano consecutivo, liderou entre os SUVs médios, com mais de 61 mil emplacamentos, confirmando toda sua força comercial no país. Sucesso no Brasil desde o início de sua produção, o Compass chegou ao seu nono ano consecutivo como líder do segmento dos SUVs médios, um feito para poucos no mercado brasileiro.

G – Destilados

Depois de semanas de retração provocada pelas notícias sobre bebidas adulteradas, o consumo noturno em São Paulo começa a dar sinais claros de recuperação. Dados da Zig mostram que novembro

marcou um ponto de virada no comportamento do consumidor, com retomada do faturamento, reorganização do mix de bebidas e aumento do tíquete médio. A análise considera cinco finais de semana completos do mês de novembro e foi construída a partir de dados proprietários da Zig, abrangendo 371 estabelecimentos da capital paulista. Ao todo, foram registrados mais de 730 mil pedidos, 200 mil consumidores únicos e a venda de mais de um milhão de produtos, refletindo uma retomada consistente da atividade noturna após o impacto mais agudo da crise observado em outubro

H – Liderança

A Fiat continua escrevendo uma história de liderança, protagonismo, pioneirismo e inovação no Brasil. Pelo quinto ano consecutivo, a marca é a mais vendida do mercado nacional: em 2025, alcançou 20,9% de participação do mercado e 533.739 unidades emplacadas, uma vantagem sólida de 94,8 mil carros à frente da segunda colocada. Novamente o Fiat Strada é o veículo mais vendido do país considerando todos os segmentos do mercado - carros de passeio, picapes e comerciais leves - pelo quinto ano consecutivo. A picape registrou 142.901 mil unidades e 5,6% de market share.

I – Expansão

A Smart Fit, maior rede de academias da América Latina, acaba de atingir um feito histórico: a abertura da unidade de número 2 mil. O novo marco representa o ritmo acelerado de expansão da companhia, que seguirá ampliando sua presença para levar fitness de alto padrão a cada vez mais pessoas ao longo do próximo ano. A unidade de número 2 mil foi inaugurada em 29 de dezembro, em São Paulo. Com presença em 16 países, a Smart Fit consolida sua posição como líder do setor, investindo em um modelo que combina qualidade, conveniência, eficiência e mensalidades acessíveis. Apenas neste ano, a companhia planeja inaugurar mais de 340 novas unidades, fortalecendo o plano de crescimento em ritmo acelerado.

J – Intercâmbio

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo deu início na sexta-feira (2) aos embarques de 2026 do programa Prontos pro Mundo, iniciativa do Governo do Estado que levará, a cada ano, 1.000 estudantes para intercâmbio de três meses em países de língua inglesa. Pela primeira vez, o embarque deste ano leva alunos para a Irlanda. O país europeu se soma à Austrália, Canadá e Nova Zelândia como destino do programa em 2026. O intercâmbio é custeado pelo Estado, incluindo passaporte, visto, hospedagem, aulas, traslados, passagens aéreas e uma bolsa-auxílio para despesas pessoais durante a estadia no exterior.